OPINIÓN

171 años para la igualdad

Por Valeria Herrera · 21 de septiembre de 2026 · 4 min de lectura



Ningún indicador del Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 5 de la ONU, que se refiere a la igualdad de género, se cumplirá en 2030. Al ritmo actual, lograrlo tomaría 171 años -casi hasta el año 2200- según el Panorama de Género 2026, de ONU Mujeres. Esta dura realidad contrasta con los “argumentos” antifeministas que inundan internet.

El mito del privilegio femenino

Mientras la ONU publica estas reveladoras cifras, en internet sigue proliferando la manosfera, un conjunto de comunidades antifeministas que incluye grupos como incels y MGTOWs, que reafirman abiertamente estereotipos, así como la violencia de género y el odio hacia las mujeres.

Estos movimientos, asociados con la extrema derecha y la derecha alternativa, suelen defender que las mujeres ya alcanzamos la igualdad en algunos países, o que incluso tenemos "privilegios" en ciertos ámbitos, especialmente legislativos y de pareja. Sin embargo, **ningún país del mundo ha logrado la plena igualdad jurídica**, y globalmente tenemos **solo el 64% de los derechos legales que los hombres poseen**.

La realidad es que no solo estamos lejos de la igualdad ante la ley, que también persisten aspectos culturales que promueven prácticas violentas para las mujeres, como el matrimonio infantil y la mutilación genital femenina (FGM, por sus siglas en inglés). De acuerdo con el informe, el 18% de mujeres contrae matrimonio siendo menor de 18 años, mientras que se estiman 230 millones de sobrevivientes de FGM a nivel global.

Aunque algunos aspectos, como el matrimonio infantil, han visto reducciones (pasando de 22% en 2015 a 18% en 2026), otros han mostrado un avance prácticamente nulo en más de dos décadas. Ese es el caso de la violencia de pareja y sexual, una problemática que 1 de cada 3 mujeres de 15 años o más -alrededor de 840 millones globalmente- reporta haber vivido.

La ONU también reporta que la autonomía sexual y reproductiva aún es limitada para muchas de nosotras. En 2025, a nivel mundial, solo el 56.3% de las mujeres de entre 15 y 49 años casadas o en pareja tenían plena capacidad de decisión sobre el uso de anticonceptivos, las relaciones sexuales y la atención sanitaria reproductiva. El porcentaje más bajo se registra en África Subsahariana, con un 36.8%.

En ese sentido, cabe aclarar que, aunque determinadas problemáticas concentran su mayor prevalencia en ciertas regiones del mundo, Naciones Unidas reconoce que ningún país, ni siquiera los pertenecientes al llamado "primer mundo", ha logrado una puntuación perfecta en todos los indicadores del ODS 5.

La moda tradwife

En meses recientes, se ha popularizado el término tradwife (del inglés *traditional wife*), que describe a mujeres que promueven los roles de género tradicionales, sobre todo en internet. Aunque se trata de un movimiento diferente al de la manosfera, también ha sido criticado por representar un retroceso para los derechos de las mujeres.

Los propios datos confirman que, aunque quienes se identifican como "tradwives" son una minoría, las mujeres seguimos cargando con los trabajos de cuidado, mientras los varones tienen más tiempo de nutrir sus vidas personales, académicas y profesionales.

De acuerdo con cifras de 2023 de Naciones Unidas, a nivel global, las niñas y mujeres dedican 2.5 veces más horas del día al trabajo doméstico y de cuidados no remunerado. En el norte de África y Asia occidental esta cifra aumenta a 4.9 veces más horas diarias.

Esta falta de tiempo para realizar actividades fuera del hogar puede contribuir a otro problema: la subrepresentación femenina en puestos de poder. **En 2025, las mujeres ocuparon apenas el 30.5% de los puestos directivos a nivel global**.

Del internet a la realidad

Diversos discursos conservadores están saliendo del mundo digital para colarse en la conversación pública, con ideas tan polémicas como la eliminación del voto femenino. En junio pasado, durante un evento de Turning Point USA, la estadounidense Erika Kirk dio voz a mujeres que expresaron su deseo de ceder su voto a sus maridos, renunciando a este derecho para dar paso a un "voto familiar".

Mientras esto ocurre, las mujeres seguimos en un escenario preocupante, avanzando muy lentamente en la lucha por la igualdad. Y aunque los 171 años para alcanzarla son una proyección y no una condena, sirven como una brújula para saber dónde estamos paradas, pero sobre todo, para luchar contra las narrativas que están desviándonos de nuestro objetivo: **vivir plenas, felices y libres de violencia machista**.

Publicado en Punto de Referencia. Dirección original: https://puntodereferencia.mx/opinion/171-anos-para-la-igualdad
Descargado el 21 de noviembre de 2026.