NACIONAL

Alcanza México metas de tratamiento y control del VIH; va por eliminación del virus para 2030

30 de junio de 2026 · 4 min de lectura



El secretario de Salud, David Kershenobich, informó que México logró sus metas de tratamiento y control de casos diagnosticados de VIH, y señaló que el objetivo para 2030 es la eliminación del virus a nivel nacional.

Durante la Mañanera del Pueblo de este 30 de junio, explicó que se estima que alrededor de 430 mil personas en el país viven con el virus, de las cuales 70%, equivalente a unas 302 mil personas, ya cuentan con diagnóstico. Entre quienes conocen su condición, 95% tiene acceso a tratamiento y 95% alcanza el control viral.

Kershenobich señaló que el principal reto rumbo a 2030 es identificar a las aproximadamente 128 mil personas que aún desconocen que viven con el virus, para avanzar así la meta internacional de “95-95-95”.

“Por eso es fundamental insistir en el diagnóstico para alcanzar la meta del 95-95-95: 95 % de personas diagnosticadas, 95 % de ellas en tratamiento y 95 % con control viral”, afirmó.

En materia de detección, el titular de Salud destacó que las pruebas de VIH son gratuitas y están disponibles para toda la población, sin importar la derechohabiencia. Estas pueden realizarse en las unidades de primer nivel de atención de las 32 entidades federativas, así como en ferias de salud, campañas en escuelas, centros de trabajo e instituciones especializadas.

La recomendación, dijo, es que todas las personas que hayan iniciado su vida sexual se realicen la prueba para favorecer la detección temprana.

Sobre el acceso a medicamentos, Kershenobich aseguró que el tratamiento contra el VIH es gratuito y que el abasto está garantizado mediante la compra consolidada y una distribución continua a nivel nacional.

Explicó que las personas derechohabientes del IMSS, IMSS-Bienestar, ISSSTE, Pemex, servicios estatales de salud, las Fuerzas Armadas y la Marina tienen acceso gratuito a medicamentos antirretrovirales. Además, estos tratamientos se distribuyen en los Centros Ambulatorios para la Prevención y Atención en Sida e Infecciones de Transmisión Sexual (CAPASITS), hospitales para personas sin seguridad social y clínicas especializadas como CLISIDA del IMSS.

Aseguró que actualmente todas las personas que viven con VIH y cuentan con diagnóstico reciben tratamiento gratuito en su entidad y sin interrupciones, mismo que se otorga para periodos de tres meses o más, de acuerdo con la indicación médica, con el objetivo de facilitar la continuidad del tratamiento y reducir traslados innecesarios a las unidades de salud.

Kershenobich destacó que el tratamiento también representa una herramienta de prevención, ya que una persona que alcanza una carga viral indetectable no transmite el virus. “Indetectable es igual a intransmisible”, señaló, al explicar que este concepto ha transformado la evolución de la enfermedad y la calidad de vida de quienes viven con VIH.

“Tratar también es prevenir, y eso es muy importante, porque una persona que alcanza un estado indetectable ya no transmite el virus. Por lo tanto, el control del VIH no solo protege a la persona, sino que también evita nuevas transmisiones”, aseguró.

En cuanto a la prevención del contagio, informó que México cuenta con herramientas preventivas como la profilaxis preexposición (PrEP), dirigida principalmente a personas con mayor riesgo de adquirir el virus, y la profilaxis posexposición (PEP), que puede aplicarse hasta 72 horas después de una posible exposición al VIH.

“Pueden acudir a cualquiera de los centros de atención que mencioné para recibir este tratamiento preventivo”.

Finalmente, destacó que el mensaje principal es que México garantiza el acceso universal a la prevención, la detección y la atención del VIH. “Se cubren estos tres componentes fundamentales en el marco del Servicio Universal de Salud, lo que representa un modelo muy importante para el desarrollo del sistema de salud”.

Publicado en Punto de Referencia. Dirección original: https://puntodereferencia.mx/nacional/alcanza-mexico-metas-de-tratamiento-y-control-del-vih-va-por-eliminacion-del-virus-para-2030
Descargado el 22 de noviembre de 2026.