NACIONAL

# Anuncia Claudia Sheinbaum foros regionales para regular uso de preformas digitales y redes sociales en niños y adolescentes

20 de julio de 2026 · 4 min de lectura




La presidenta Claudia Sheinbaum anunció que se realizarán foros regionales con el objetivo de conformar, mediante el debate nacional y el consenso, una propuesta para regular el uso de plataformas digitales y redes sociales en niñas, niños y adolescentes.

Durante la Mañanera del Pueblo de este 20 de julio, la presidenta señaló que dichos foros se llevarán a cabo el próximo 19 de agosto en Nuevo León; el 3 de septiembre en Chiapas y el 17 de septiembre en Guerrero. Señaló que el objetivo es que las conclusiones sean entregadas al Congreso de la Unión para impulsar una iniciativa enfocada en la protección de las infancias y juventudes.

“Nosotros no queremos que esta sea una idea del Gobierno hacia la sociedad, sino que se construya un consenso para poder regular la inteligencia artificial y sobre todo las plataformas. Que se utilice el conocimiento científico que hoy se tiene de cómo genera adicción, de cómo utilizarlo en la noche antes de ir a dormir provoca efectos en el sueño, a niñas, niños más, pero también en los adultos.

La presidenta explicó que el debate tomará en cuenta la evidencia científica sobre los efectos del uso excesivo de dispositivos digitales, como la generación de adicción, las alteraciones del sueño por el uso de pantallas antes de dormir y el impacto en el desarrollo social de niñas, niños y adolescentes.

Asimismo, señaló que la propuesta buscará fortalecer la educación digital para que madres, padres y cuidadores conozcan las consecuencias de que los menores permanezcan durante varias horas al día frente a dispositivos electrónicos y cómo esto puede afectar la convivencia familiar y las relaciones sociales.

Sheinbaum reiteró que el propósito es alcanzar un consenso nacional que permita establecer mecanismos de protección para las infancias y juventudes frente a los riesgos asociados al uso de plataformas digitales y redes sociales, más que regularlas de manera indiscriminada.

“Entonces que se traduzca en algún esquema de regulación, pero sobre todo a la educación digital, que las mamás y los papás sepan qué impactos tiene que su hijo vea ocho horas al día un dispositivo tecnológico, cómo pierde relación con otras actividades sociales, cómo en las familias que están la mamá, el papá y los hijos viendo el celular a la misma hora todo el tiempo también genera distorsiones en las relaciones familiares (...) No se trata de regular por regular sino que más bien entre todas y todos lleguemos a un acuerdo”, sentenció.

Destacó que, en México, en 16 estados ya se implementan regulaciones como la prohibición del uso de celulares en las escuelas, mientras que los foros buscan el uso racional de la tecnología.

La jefa del Ejecutivo Federal informó que los lunes, durante el siguiente mes, la conferencia matutina estará dedicada a informar sobre las evidencias científicas y la opinión de distintos sectores acerca del uso de las tecnologías.

Al respecto, el secretario de Educación Pública, Mario Delgado, señaló que más del 70% de la población de más de seis años o más es usuaria de internet y entre adolescentes este porcentaje es superior al 90%, sin embargo, señaló que la conectividad no garantiza derechos digitales efectivos ni bienestar socioemocional.

Señaló que la idea que plantea el debate nacional es generar entornos más sanos, menos competitivos y más solidarios dentro y fuera de las escuelas, abarcando desde el derecho de acceso a la conectividad hasta el uso consciente y la apropiación efectiva de las nuevas tecnologías.

El subsecretario de Educación Superior, Ricardo Villanueva Lomelí, explicó que los foros buscan incorporar la opinión de instituciones de educación superior, comunidades escolares, docentes, madres, padres y tutores para construir una propuesta con base en la evidencia científica. Además, anunció la convocatoria a una Semana Nacional de Juegos Tradicionales Mexicanos para fomentar la convivencia y el juego libre entre estudiantes.

El representante de la Unesco en México, Andrés Morales Arciniegas, advirtió que una de cada tres personas conectadas a internet es menor de edad y que el 83 por ciento de los padres considera que sus hijos pasan demasiado tiempo frente a las pantallas. Añadió que, según ese organismo, 114 sistemas educativos en el mundo ya aplican algún tipo de regulación sobre el uso de dispositivos digitales en las escuelas o el acceso de menores a redes sociales.

En tanto, la doctora en Psicología Educativa Cimenna Chao Rebolledo señaló que, de acuerdo con datos de la SEP y el Inegi, las personas mayores de 16 años pasan 7.3 horas diarias en internet y que 8 de cada 10 estudiantes utilizan inteligencia artificial generativa, mientras que uno de cada 11 la emplea como apoyo emocional. Asimismo, citó estudios que indican que el 33 por ciento de las personas solteras de la Generación Z ha mantenido una relación romántica con un agente de inteligencia artificial.

Publicado en Punto de Referencia. Dirección original: https://puntodereferencia.mx/nacional/anuncia-claudia-sheinbaum-foros-regionales-para-regular-uso-de-preformas-digitales-y-redes-sociales-en-ninos-y-adolescentes
Descargado el 22 de noviembre de 2026.