NACIONAL

Azúcar produce 39% de obesidad en niños: Salud

27 de mayo de 2025 · 1 min de lectura



El titular de la Secretaría de Salud, David Kershenobich, informó que en las escuelas el 39% de los niños presentan obesidad y sobrepeso y el 38% debilidad visual, por lo que se busca disminuir el consumo de azúcar tanto en estos espacios, como en los hogares.

Durante la Mañanera del Pueblo de este 27 de mayo, el secretario destacó los efectos del consumo de azúcar; enfatizando en evitar las calorías vacías, ya que estimulan la producción de insulina y generan resistencia, almacenándose en forma de grasa.

Kershenobich señaló que este producto activa la liberación de dopamina en el cerebro, por lo que la adicción y tolerancia se desarrollan de forma acelerada, además de producir cambios en la microbiota y estímulos hormonales, lo que provoca su consumo constante.

A estos efectos, también se suma la aparición de caries dental, la cual de acuerdo con el secretario, está presente en el 59% de los niños en las escuelas.

David Kershenobich destacó la importancia de combatir el sobrepeso y la obesidad desde una etapa temprana, para evitar su desarrollo en la vida adulta.

Publicado en Punto de Referencia. Dirección original: https://puntodereferencia.mx/nacional/azucar-produce-39-de-obesidad-en-ninos-salud
Descargado el 21 de noviembre de 2026.