NACIONAL

¡Cuidado con la información falsa sobre el eclipse solar!

5 de abril de 2024 · 2 min de lectura



Con motivo del **eclipse solar** que se percibirá de forma total en **Sonora**, **Sinaloa** y **Coahuila**, y de forma parcial en gran parte del territorio nacional el próximo lunes 8 de abril, circula mucha información falsa sobre los efectos de un **eclipse solar**.

Esto son algunas de las principales **creencias falsas** sobre este fenómeno natural.

Falso que el eclipse afecte a mujeres embarazadas

Existe la creencia popular de que las **mujeres embarazadas** no deben exponerse a un **eclipse de sol** al estar en lugares abiertos, sino que deben resguardarse y deben portar un listón rojo para proteger al feto de los efectos del eclipse, de lo contrario, éstos podrían sufrir algún daño y se podrían generar malformaciones.

Esto es falso, **no existe evidencia científica** de que los eclipses de ningún tipo generen efectos durante el embarazo, y al contrario, por siglos se ha comprobado que es un **fenómeno natural** completamente **inofensivo** que no dañará a la persona embarazada ni al feto en desarrollo.

Falso que eclipses provoquen terremotos

Existe la creencia generalizada de que los **eclipses** están **relacionados** con otro tipo de fenómenos naturales como los **terremotos o huracanes.**

Sin embargo, esto es falso; ciertamente los **eclipses** generan un **cambio gravitacional** en la tierra, pero éste es mínimo y no es suficiente para tener un efecto en los fenómenos meteorológicos o geológicos de la Tierra.

Además, el Dr. Miguel Chávez Dagostino, investigador del Instituto Nacional de Astrofísica, Óptica y Electrónica, explicó en la conferencia matutina del presidente Andrés Manuel López Obrador que los eclipses solar no tienen ninguna relación con los sismos y huracanes, y que es imposible predecir los terremotos, ni ningún movimiento telúrico.

Falso que no se pueda cocinar durante el eclipse

Otra creencia común es que durante el **eclipse solar** no se debe cocinar, supuestamente porque la **radiación** del eclipse “echa a perder” y contamina la comida, por lo que no se deben preparar alimentos y menos consumirlos, por el potencial daño a la salud que podría causar. Esto es falso, la radiación de un **eclipse** no es distinta a la radiación solar que se recibe regularmente del sol, y sus efectos son mínimos en la comida o la piel.

Publicado en Punto de Referencia. Dirección original: https://puntodereferencia.mx/nacional/cuidado-con-la-informacion-falsa-sobre-el-eclipse-solar
Descargado el 22 de noviembre de 2026.