SALUD

Día Mundial de la Lucha contra el SIDA: cuando la evidencia rompe los estigma

1 de diciembre de 2025 · 2 min de lectura



Cada **1 de diciembre**, desde 1988, se conmemora el **Día Mundial de la Lucha contra el VIH/SIDA**, una fecha que busca visibilizar esta infección como un desafío de salud pública global. Los primeros casos se identificaron a inicios de los años 80 en Estados Unidos, y fue hasta 1982 cuando la comunidad médica definió los términos **Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH)** y **Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA)**.

De acuerdo con el **Centro Nacional para la Prevención y Control del VIH/SIDA y Hepatitis**, alrededor de 40 millones de personas en el mundo viven con VIH.

El VIH y el SIDA no son lo mismo. El VIH es el virus que afecta gradualmente al sistema inmunológico, mientras que el SIDA es la etapa avanzada de la infección cuando no se recibe atención médica oportuna. Ambas forman parte del mismo proceso, pero representan fases distintas: una inicial y otra crítica.

Gracias a los avances en salud, tanto las personas que viven con VIH como aquellas que han desarrollado SIDA pueden tener una vida larga y con buena calidad si reciben **tratamientos antirretrovirales**. Actualmente, ser seropositivo no implica una sentencia de muerte como ocurría décadas atrás.

Pese a los avances médicos, los **prejuicios contra las personas seropositivas** continúan presentes en muchas sociedades. Persisten mitos sobre las formas de transmisión, lo que refuerza la desinformación y la discriminación. La difusión de información científica sigue siendo clave para desmontar estas creencias.

En la Ciudad de México, existen espacios donde es posible realizarse una **prueba rápida y gratuita de VIH**, confidencial y con resultados en minutos. Uno de los principales es la **Clínica Especializada Condesa**, que ofrece servicios integrales de diagnóstico y tratamiento.

La sede de **Condesa Cuauhtémoc**, ubicada en Benjamín Hill 24, Colonia Condesa, ofrece pruebas de VIH, sífilis y hepatitis B y C. También opera la **Clínica Condesa Iztapalapa "Dr. Jaime Sepúlveda Amor"**, ubicada en Av. Combate de Celaya, en la Colonia Vicente Guerrero, donde se brindan los mismos servicios sin costo.

En el marco del Día Mundial de la Lucha contra el VIH/SIDA, especialistas y autoridades sanitarias hacen un llamado a mantener el acceso al diagnóstico, combatir los estigmas y fortalecer la prevención como parte de una estrategia integral de salud pública.

Publicado en Punto de Referencia. Dirección original: https://puntodereferencia.mx/salud/dia-mundial-de-la-lucha-contra-el-sida-cuando-la-evidencia-rompe-los-estigma
Descargado el 21 de noviembre de 2026.