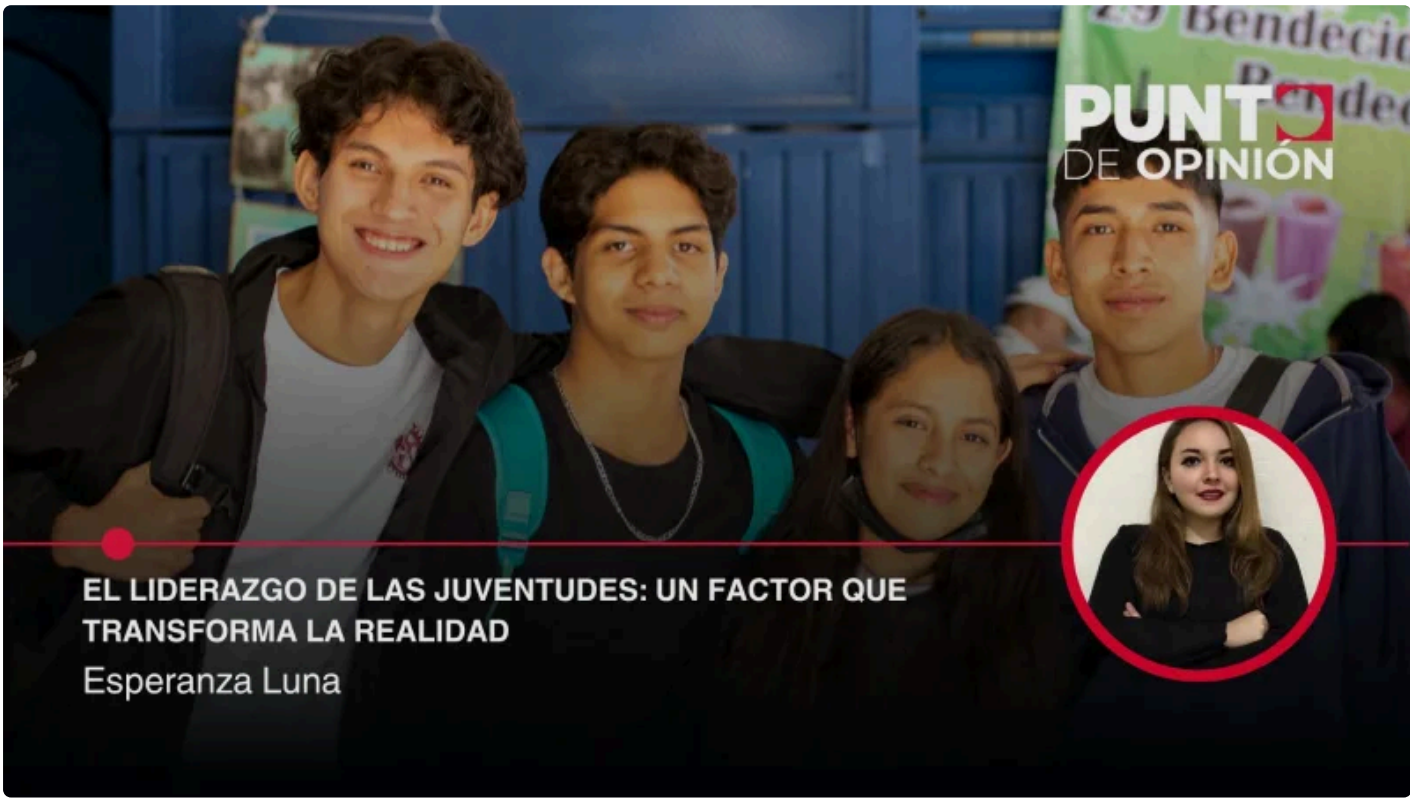
OPINIÓN

El liderazgo de las juventudes: un factor que transforma la realidad

Por Esperanza Luna Barrios · 14 de mayo de 2026 · 6 min de lectura



A los jóvenes les digo sean transgresores, opinen, la juventud tiene que ser un punto de inflexión del nuevo tiempo.
Néstor Kirchner
Político argentino

2024 fue un año clave para la participación política de las personas jóvenes en México considerando que representamos el 30% de la lista nominal del país y que, en ese año, quienes votamos por primera vez en su vida mostraron un gran interés en participar (lo que se manifestó en una tasa de participación del 65% de los inscritos de la referida lista nominal) (Anahuac, 2024).

Sin embargo, a la fecha, pese a que la juventud tiene una gran injerencia en las votaciones por la densidad poblacional que existe en el país, rara vez tenemos espacios de representación popular en los que nuestras ideas son genuinamente escuchadas y son debidamente consideradas para la implementación de politicas públicas efectivas. O peor aún: nuestras causas generan beneficios para actores políticos que nos duplican la edad y para grupos de choque que usan nuestros movimientos como botín político para golpetear al régimen en el poder.

Lamentablemente, ejemplos de estas tristes situaciones sobran.

Es por esto que es vital la construcción de proyectos autónomos y alianzas estratégicas para que nuestra voz trascienda y para que nuestra realidad se transforme. Afortunadamente, también ya hay grupos juveniles que han decidido cambiar esa narrativa y apostarle a un nuevo futuro.

Que mejor manera de cambiar nuestra realidad si empezamos reconociendo el talento y esfuerzo del prójimo (en vez de verle como una amenaza o una competencia). Bien decía José Saramago que *"ni la juventud sabe lo que puede ni la vejez puede lo que sabe"*: nuestro potencial es inmenso pero hay infinidad de limitantes que nos obstaculizan y que nos imposibilitan ver las oportunidades que podemos generar para las futuras generaciones.

Por ello, es de suma importancia abordar el activismo de una de las asociaciones civiles juveniles que recientemente buscó consolidarse como uno de los primeros partidos políticos conformados exclusivamente por jóvenes: el Movimiento de Liberación Juvenil A.C. Su actual dirigente nacional, el C. Estafan Amaury Eslava (quién es un joven egresado de la Facultad de Derecho de la UNAM), refiere que la "[...]desigualdad para consolidar un partido está legalizada" por lo que pareciera que, el derecho de libre asociación con la finalidad de mejorar al país, es un privilegio para quienes tengan el capital económico para diferentes requisitos (como pagar cerca de $20,000MXN para el registro en calidad de asociación civil ante el notario público) entre otros. Pese a las adversidades, esta asociación civil marca un precendete importante para las juventudes que desen participar activamente en la vida política del país. A la fecha, dicha asociación civil continua con su agenda de formación política en diferentes estados de la República Mexicana para la promoción de los derechos políticos electorales de este sector etario. (El Universal, 2026).

En este sentido, en cuanto al ámbito de la seguridad pública, las juventudes no nos quedamos atrás. Siendo uno de los principales incentivos la Copa Mundial de la FIFA 2026, el proyecto "Jóvenes Seguros" del Observatorio de Seguridad Ciudadana pro México A.C (en lo sucesivo, OSC A.C.) toma relevancia. Desde inicios del 2026, en colaboración de la Subsecretaría de Participación Ciudadana y Prevención del Delito de la Secretaría de Seguridad Ciudadana de la CDMX (bajo la dirección de la Lic. Paulina Salazar Patiño) y la mesa directiva de esta vertiente juvenil del OSC A.C., se han generado diversos esfuerzos para convocar a personas jóvenes a participar en diferentes áreas de voluntariado para hacer de los partidos del Mundial (en los que México pone la casa) una experiencia inolvidable para la afición (tanto la mexicana como la internacional). Desde realizar pruebas de alcholemia y prevenir accidentes viales con la aplicación de dichas pruebas hasta ser traductores (junto con la Policía Turística), el proyecto "Jóvenes Seguros" se posiciona como uno de los pocos colectivos juveniles que busca cambiar la percepción de la seguridad en la capital del país. Alejandro Basuro, Camilo Suárez Savage, Denzel Manuel Carillo Tovar y su servidora han generado sinergia con la Subsecretaría de Prevención de las Violencias de la SSPC (bajo la dirección del Dr. Miguel Torruco) y con el colectivo juvenil "Relevo Generacional" (bajo el liderazgo de Victor Carrillo Jijosa y de Adrian Silva Hernández). De igual forma, en años anteriores, se han consolidado esfuerzos con diferentes instancias de importancia nacional como la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (ANUIES) con la finalidad de hacer de la vida unviersitaria un espacio seguro para cualquier persona.

Alejandro Basurto, en entrevista para el periódico del ITAM "El Supuesto" comenta que "[...] Nuestro proyecto también se enfoca en mejorar la relación entre los jóvenes y la policía [...] Somos creyentes de que sí se puede cambiar la perspectiva de la institución policial: darle una oportunidad a combatir la impunidad y la delincuencia en los sectores de la población más vulnerables de nuestro país como la población indígena, las mujeres y nosotros como universitarios." (El Supuesto, 2026).

Finalmente, los parlamentos abiertos son también espacios idóneos para que la población joven coadyuve con el Poder Legislativo para generar ordenamientos jurídicos apegados a la realidad que vivimos. Por ello, el próximo 21 de mayo del año en curso, se hará el Foro Jóvenes en el arte y la cultura: acercamientos y miras en las instalaciones de la Cámara de Diputados el cual es gestionado por el CONJUVECYH (Consejo Nacional Juvenil de Ciencia y Humanidades). En dicho evento, se contará con la participación de diferentes actores políticos como la de la

Diputada Diana Isela López Orozco, entre otros. De igual forma, se contarán con ponencias diversas impartidas por 3 mujeres destacadas en sus disciplinas como la actriz y abogada Jimena Mancera, la gestora cultural Anel Gutiérrez González (en representación de Red de Artesanos y Productores Manos Creativas en la Ciudad de México «MANOS CREATIVAS») y la ganadora del certamen internacional Nuestra Belleza Internacional 2025, Valeria Lizeth Villar Parra.

Referencias electrónicas consultadas:

1. CONJUVECYH. (2026, 8 mayo). Instagram. Recuperado 13 de mayo de 2026, de https://www.instagram.com/p/DYDyqMNFM0R/
2. De la Vida, E. F. (2020, 5 marzo). 160 Frases de Juventud | Reflexiona sobre la etapa de las ilusiones. Frases de la Vida. Recuperado de: https://frasesdelavida.com/frases-de-juventud/
3. Díaz, O. (2026, 9 febrero). CDMX, sin nuevos partidos políticos. El Universal. https://www.eluniversal.com.mx/metropoli/cdmx-sin-nuevos-partidos-politicos/
4. Luna, B. Esperanza (2026, marzo). ENTREVISTA a JÓVENES SEGUROS DEL OSC (OBSERVATORIO DE SEGURIDAD CIUDADANA) DE LA SSPC (SECRETARÍA DE SEGURIDAD y PROTECCIÓN CIUDADANA) – El Supuesto. http://blog.elsupuesto.com/nacional/2026/03/entrevista-a-jovenes-seguros-del-osc-observatorio-de-seguridad-ciudadana-de-la-sspc-secretaria-de-seguridad-y-proteccion-ciudadana/
5. Romero Lugo, C. [Edición de Contenidos Dirección de Comunicación Institucional] (Director). (2024, 8 abril). Participación activa de jóvenes en las elecciones de 2024. Noticias de Anahuac México. Recuperado 13 de mayo de 2026, de https://www.anahuac.mx/mexico/noticias/participacion-activa-de-jovenes-en-las-elecciones-de-2024

Publicado en Punto de Referencia. Dirección original: https://puntodereferencia.mx/opinion/el-liderazgo-de-las-juventudes-un-factor-que-transforma-la-realidad
Descargado el 21 de noviembre de 2026.