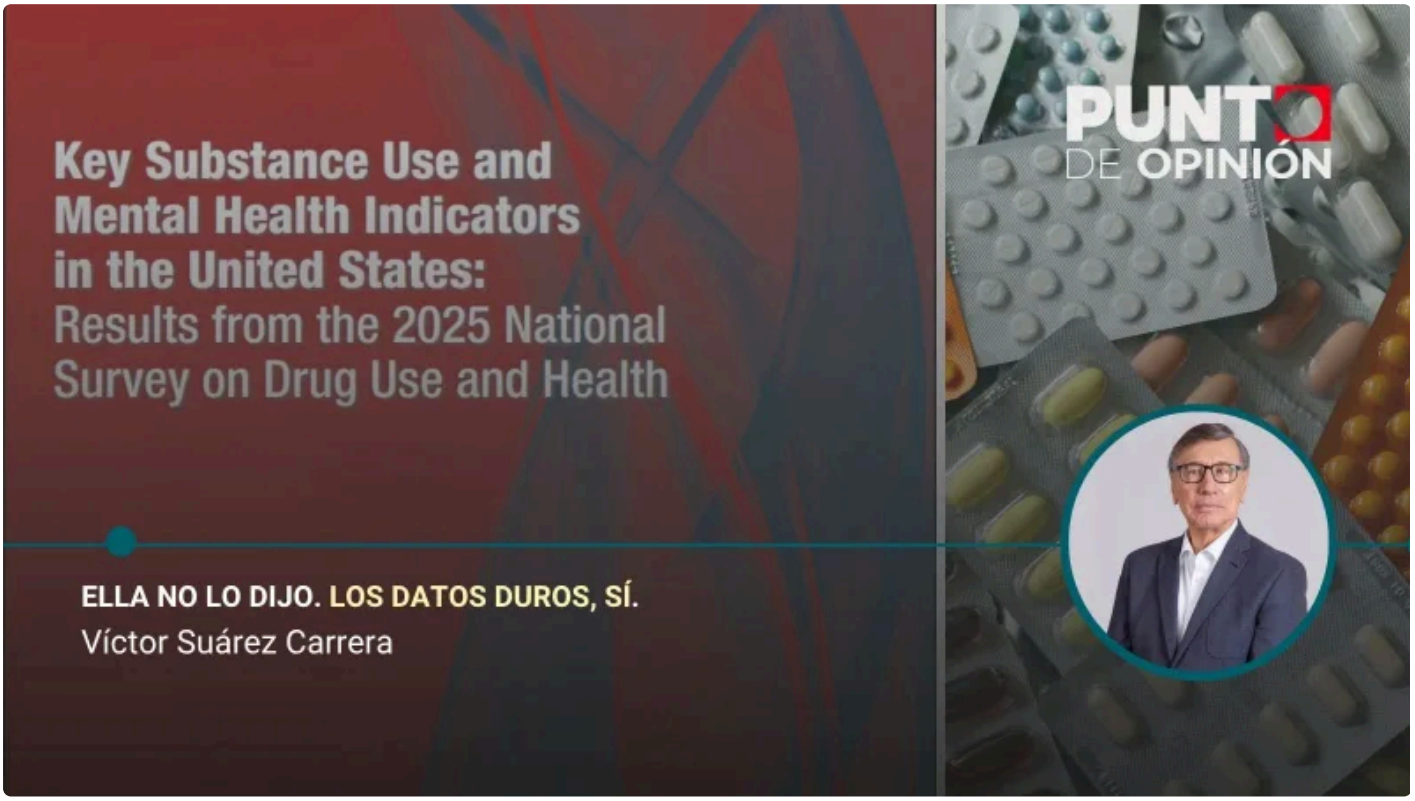
OPINIÓN

Ella no lo dijo. Los datos duros, sí.

Por Víctor Suárez Carrera · 28 de septiembre de 2026 · 2 min de lectura



Los datos duros nos muestran la complejidad de compartir frontera con un país que registra altos niveles de consumo de drogas. Pero ya saben quién no lo dijo.

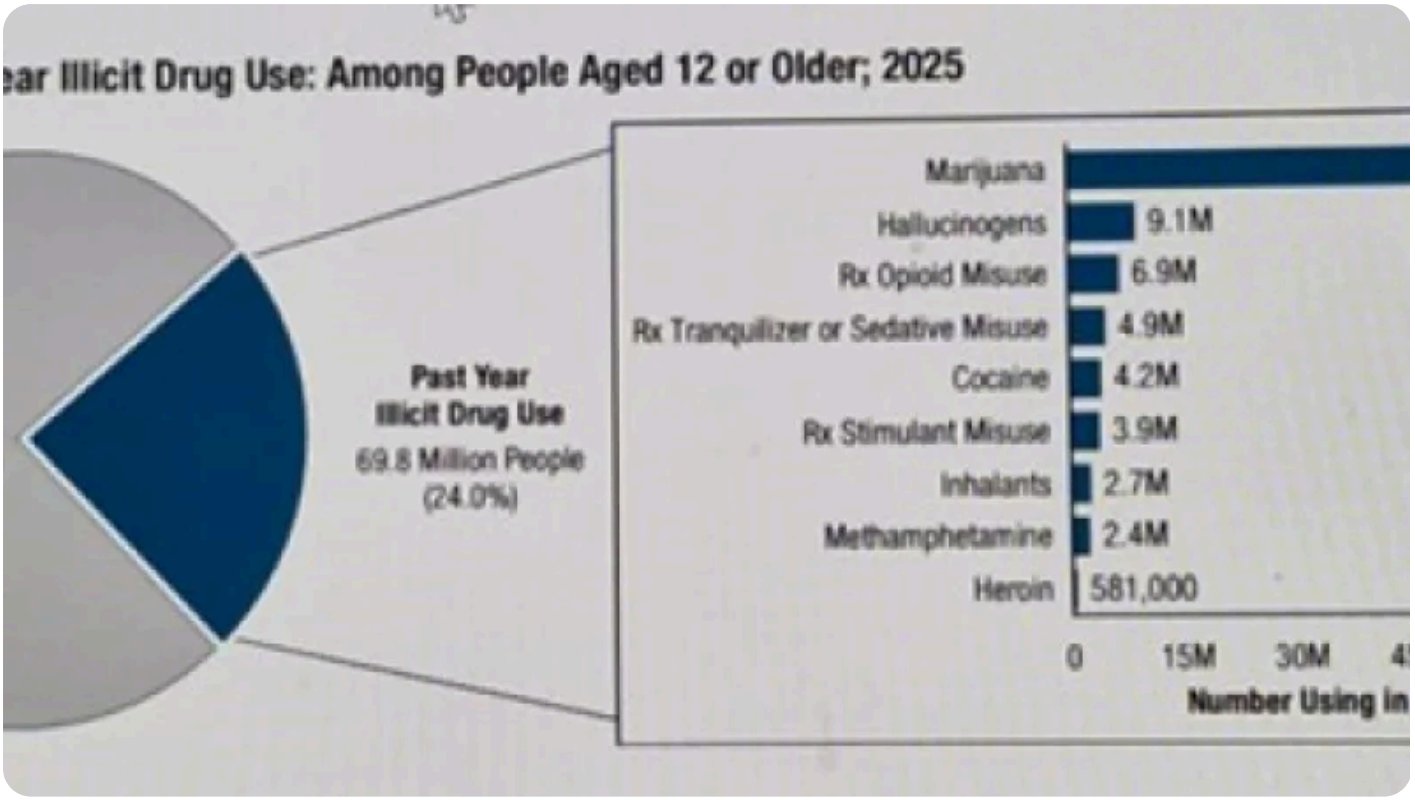
Lo dice el propio vecino del norte. Su informe *Indicadores clave sobre el consumo de sustancias y la salud mental en Estados Unidos: resultados de la Encuesta Nacional sobre el Consumo de Drogas y la Salud de 2025* señala que, durante ese año, 69.8 millones de personas de 12 años o más consumieron alguna droga ilícita, equivalentes al 24% de esa población, prácticamente una de cada cuatro. De ellas, 4.9 millones consumieron cocaína; 2.7 millones, metanfetamina; y 6.9 millones hicieron uso indebido de opioides de prescripción. Comparto el documento para su consulta a fondo:
https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/reports/rpt57150/2025-nsduh-annual-national-report.pdf

La dimensión del problema también se expresa en vidas perdidas. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC) estimaron 69,973 muertes por sobredosis en 2025. De ellas, 44,564 involucraron opioides; 38,084, opioides sintéticos como el fentanilo; 26,181, psicoestimulantes como la metanfetamina; y 19,581, cocaína. Una misma muerte puede estar asociada a más de una sustancia, por lo que estas cifras no deben sumarse. Aquí también les dejo la liga:
https://www.cdc.gov/nchs/pressroom/releases/20260513.html

Afortunadamente, las muertes por sobredosis disminuyeron alrededor de 14 % respecto de 2024. Es una reducción relevante y, sin duda, una buena noticia. Sin embargo, cerca de 70 mil fallecimientos en un solo año siguen mostrando la enorme dimensión de un problema de salud pública que no puede entenderse únicamente desde la

oferta de drogas: también exige mirar de frente y hacia dentro de su propia sociedad la magnitud de la demanda y sus causas.

Estoy seguro de que seguir cooperando, sin subordinación, y con responsabilidad compartida, contribuirá a reducir todavía más los decesos provocados por este terrible mal. De este lado de la frontera, México seguirá haciendo su parte: atendiendo las causas, fortaleciendo el trabajo de inteligencia e investigación y profundizando una estrategia de seguridad que actúa sobre las raíces de la violencia y, al mismo tiempo, combate a quienes la generan.



Publicado en Punto de Referencia. Dirección original: https://puntodereferencia.mx/opinion/ella-no-lo-dijo-los-datos-duros-si
Descargado el 21 de noviembre de 2026.