CDMX

Instalan “Cuencos de las Emociones” en el Metro de la Ciudad de México para la prevención del suicidio

17 de agosto de 2023 · 3 min de lectura



“Cuencos de las Emociones” es la nueva implementación dentro del Sistema Transporte Colectivo Metro (STC-Metro), la cual tiene como objetivo atender y combatir el suicidio entre la población y los usuarios. Es en el paradero del Metro Constitución de 1917 de la Línea 8, donde se ubican dos módulos de atención, los cuales están estratégicamente ubicados en las zonas de mayor tránsito de personas.

La titular de la alcaldía Iztapalapa, Clara Brugada Molina, explicó que en estos espacios habrá personal calificado que atenderá a toda la población que se acerque a exponer sus inquietudes, problemas, angustias, miedos, ideas e incertidumbres.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), cada año alrededor de 700 mil personas se quitan la vida a nivel mundial, en el caso de México, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) y la Fiscalía General de Justicia de la Ciudad de México (FGJ-CDMX) han reportado 5.6 suicidios por cada 100 mil habitantes, de estos el 80% son hombres y el otro 20% mujeres; además, el 50 % de estos actos son realizados por jóvenes entre 15 y 29 años.

La alcaldesa señaló que la ocurrencia de suicidios sucede en el 85% de los casos en los hogares, otro 2% en lugares del trabajo, 4.7% en vía pública y en las vías del metro, y el resto en varios lugares. Entre otros datos, agregó que entre la población de 10 a 17 años las autolesiones representan la cuarta causa de muerte en México.

“Tenemos que combatir los suicidios y el estigma de atender problemas mentales entre la población, concientizar, sensibilizar en temas que prioricen temas contra el intento suicida a través de la prevención, gestión de las emociones, prevención de la violencia, el uso y abuso de las sustancias psicoactivas, y promoción de los derechos de los jóvenes, lo cual es la gran tarea con la participación de la población desde su núcleo familiar”, resaltó la alcaldesa Brugada Molina.

Por su parte, Guillermo Calderón Aguilera, el Director General del STC-Metro mencionó que el suicidio es un tema de salud pública y se tiene que atender de manera integral entre todas las dependencias de gobierno, por lo que es importante contar con estrategias de contención para reducir los suicidios como los “Cuencos de las Emociones”, la cual se suma al programa “Salvemos Vidas”, que lleva 10 años de vigencia.

Cabe destacar que la atención de la salud mental no es tan accesible a la población por que los costos pueden ser elevados y en algunos centros de salud están limitados, sin embargo, las psicólogas que atenderán en los Cuencos de las Emociones tendrán el respaldo gubernamental para ayudar a reducir la tasa de suicidios que ha aumentado desde 2011 a 2023, así lo indicó Juan Manuel Quijada, titular de la CONASAMA.

Publicado en Punto de Referencia. Dirección original: https://puntodereferencia.mx/cdmx/instalan-cuencos-de-las-emociones-en-el-metro-de-la-ciudad-de-mexico-para-la-prevencion-del-suicidio
Descargado el 21 de noviembre de 2026.