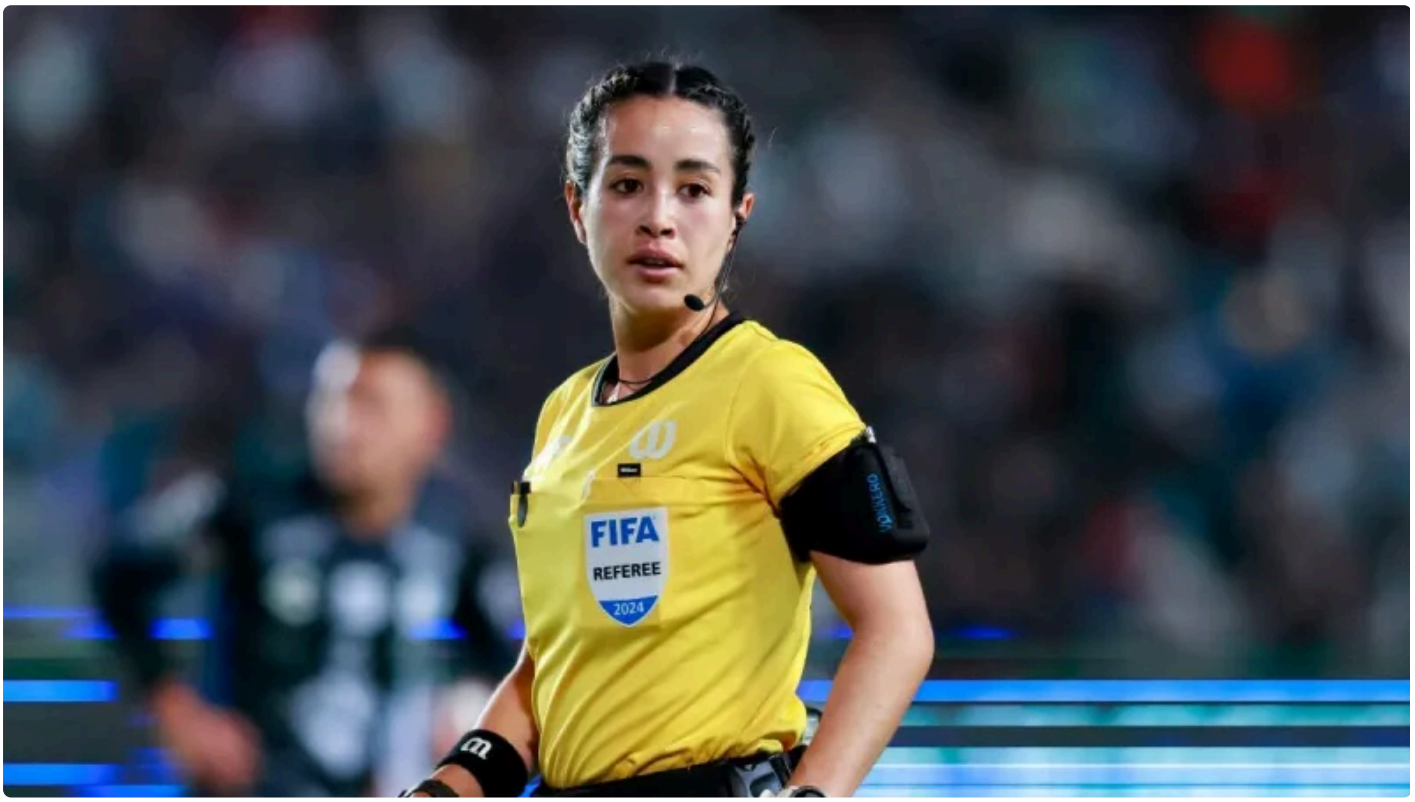
NACIONAL

Katia Itzel hace historia: la primera árbitra mexicana en el Mundial

25 de junio de 2026 · 3 min de lectura



En unas horas, la árbitra mexicana Katia Itzel García, de 33 años, dirigirá el partido entre Túnez y Países Bajos, correspondiente al Grupo F del Mundial 2026. Al hacer sonar su silbato, se convertirá en la primera árbitra central de América Latina en un Mundial masculino.

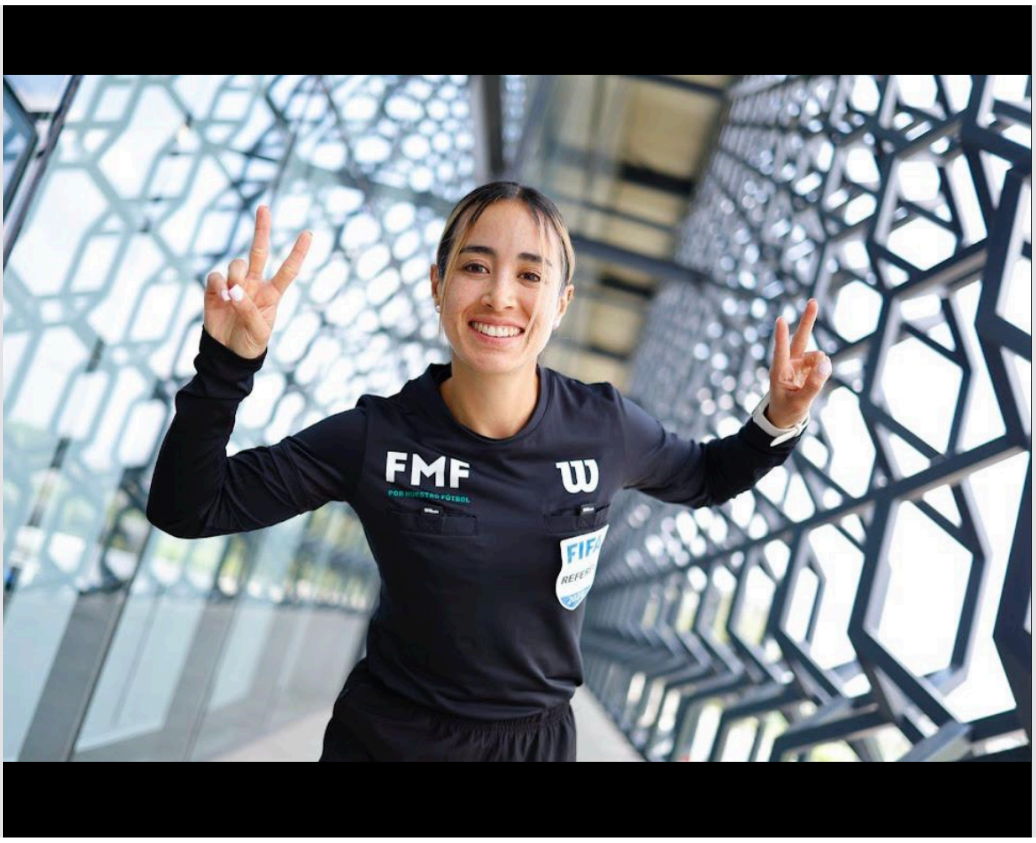
Tuvieron que pasar casi 100 años de historia de las Copas del Mundo para que una mujer dirigiera un partido. Fue hasta Qatar 2022 cuando las primeras árbitras centrales participaron en un Mundial masculino: la francesa Stéphanie Frappart, la ruandesa Salima Mukasanga y la japonesa Yoshimi Yamashita. En esta edición, la estadounidense Tori Penso también debutó como árbitra central en el partido de Chequia Vs. Sudáfrica.

América Latina ya había tenido representación femenina en la máxima justa futbolística, aunque como árbitras asistentes, con la brasileña Neuza Back y la mexicana Karen Díaz. Por ello, Katia Itzel García se convertirá en la primera jueza central latinoamericana y la quinta en la historia de los Mundiales masculinos.

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, celebró el pasado lunes la designación de la silbante mexicana, destacando el logro que representa para el arbitraje nacional.

"Muchas felicidades a Katia. Miren cómo se rompen todos los estigmas, la visión que había de las mujeres. Y, entre otras cosas, es por el esfuerzo de Katia. Es un ejemplo para todas las niñas y los niños de México y del mundo, de que las mujeres podemos ser lo que queramos ser"

Quién es Katia Itzel García



Katia Itzel García, de 33 años, es originaria de la Ciudad de México, de familia de músicos, discernió por el deporte y estudió Ciencia Política y Administración Pública en la UNAM y comenzó su trayectoria deportiva como futbolista amateur en 2004.

En su juventud pasó por equipos escolares hasta integrarse al sistema de preparatorias de la UNAM y posteriormente a la Facultad de Ciencias Políticas y Sociale, donde formó parte de los equipos universitarios.

Su sueño inicial era ser futbolista profesional, pero desarrolló su carrera en una época en la que aún no existía la Liga MX Femenil, que inició operaciones en 2017. Ante ello, encontró una nueva oportunidad en el arbitraje.

Debutó como árbitra amateur en 2015 y un año después ingresó al arbitraje profesional bajo la tutela de la árbitra Verónica Brito. Desde entonces escaló por distintas categorías del futbol mexicano, incluyendo torneos Sub-13, Sub-15, Sub-17 y Sub-20, la Liga de Expansión MX y la Liga MX Femenil.

En 2019, a los 27 años, obtuvo el gafete FIFA que la acreditó como árbitra internacional. Desde entonces ha construido una trayectoria que hoy la llevará a hacer historia en la Copa del Mundo 2026.

Abrir paso a las mujeres en la disciplina



Katia Itzel García ha relatado en diversas entrevistas los obstáculos que enfrentó para abrirse paso en una disciplina históricamente dominada por hombres. Al ingresar al arbitraje profesional, apenas una treintena de mujeres formaba parte de un universo de alrededor de 900 árbitros en México, lo que le hizo comprender la dificultad de alcanzar metas como obtener el gafete FIFA, dirigir en la Liga MX o participar en una Copa del Mundo.

La árbitra mexicana también ha señalado que gran parte de las críticas que reciben las árbitras suelen estar relacionadas con su condición de mujeres más que con su desempeño profesional. No obstante, considera que el futbol ha avanzado gradualmente hacia una mayor inclusión y que cada vez existen más oportunidades para las mujeres dentro del arbitraje.

Publicado en Punto de Referencia. Dirección original: https://puntodereferencia.mx/nacional/katia-itzel-hace-historia-la-primera-arbitra-mexicana-en-un-mundial-masculino
Descargado el 21 de noviembre de 2026.