OPINIÓN

La importancia de dignificar la lactancia materna

Por Samsara López Morales · 9 de mayo de 2024 · 3 min de lectura



Durante años poco se ha hablado de la importancia de dignificar y crear espacios seguros para que las mujeres que son madres puedan lactar en lugares como un centro comercial hasta una dependencia gubernamental, en 2018 México inicio un proceso que hoy en 2024 está un poco más consolidado, estamos hablando de la Norma Oficial Mexicana PROY-NOM-050-SSA2-2018, esta norma es sobre la protección y apoyo a la lactancia materna, este proyecto hoy en 2024 se está buscando que sea una realidad.

La lucha por dignificar los espacios para que las mujeres puedan lactar ha sido un proceso lento ya que no se le ha tomado mucha importancia, si nos vamos años atrás las mujeres tenían que buscar un lugar donde esconderse para poder lactar e incluso este lugar muchas veces era el sanitario, lo cual es algo antihigiénico si nos ponemos a pensar todo lo que hay en el medio ambiente de un sanitario, el pasado lunes 22 de abril las candidatas y el candidato a la presidencia de la república firmaron el pacto por las primeras infancias en el cual viene un apartado sobre dignificar la lactancia ya que es parte de la nutrición de los bebes, hoy en día no tenemos mucha cultura sobre lo que es crear o tener espacios seguros para las madres, ya que muchas de las salas de lactancia que existen no cumplen con lo requerido por la NOM, pero dentro de todo podemos encontrar que ya hay en comercialización cabinas móviles para lactar como las ¨CABMOM¨ que están diseñadas, adaptadas y dentro de los requerimientos de la NOM, pero lo que no se habla o se dice no existe, ya que aún estamos en pañales en este proceso de que haya más cabinas y salas de lactancias en lugares públicos, oficinas y dependencias gubernamentales.

Tuve la oportunidad de conocer las cabinas de lactancia que son las denominadas ¨CABMOM¨ fue algo muy conmovedor ver que si existen cabinas aptas 100% para lactar y que solo falta normalizar que estén en varios lados, también tuve la oportunidad de conocer un poco más del tema de lactancia y saber que para las compañeras, amigas y familiares que son madres a veces es un proceso un poco doloroso o incomodo lactar, sumando a esto estar en la calle y no tener un espacio seguro y cómodo para poder realizar esta actividad que es un proceso natural para poder alimentar a sus bebes, tenemos que normalizar que las mujeres lactan y que es un proceso natural y que no debe ser un proceso vergonzoso ni antihigiénico para ellas ni para sus bebes.

En este sexenio fue el sexenio para consolidar la importancia, ha sido un proceso lento pero que se ha tomado en cuenta, tenemos que seguir normalizando que tener cabinas o salas de lactancia tiene beneficios para las mujeres como disminuir la depresión postparto y permitir desempeñarse laboralmente libre de preocupaciones.

Este 2024 es un año de transformación y tiempo de mujeres; y como mujeres sabemos que el que una mujer de izquierda llegue a la presidencia significa que tendrá la sensibilidad para hacer realidad la consolidación de este proyecto que es dignificar la lactancia materna, sabemos que pronto tendremos en muchos lados de país cabinas y salas de lactancia que cubran las necesidades para las madres que están en este proceso tan bonito; y que seremos más los que empaticemos y compartamos la idea de lo importante que es para nuestras primeras infancias.

Publicado en Punto de Referencia. Dirección original: https://puntodereferencia.mx/opinion/la-importancia-de-dignificar-la-lactancia-materna
Descargado el 21 de noviembre de 2026.