OPINIÓN

La paradoja mortal: cuando el machismo es el verdadero fracaso de los hombres

Por Charlie Dos Veces López · 30 de julio de 2025 · 5 min de lectura



Las recientes declaraciones del futbolista Javier "Chicharito" Hernández, cargadas de estereotipos de género y abiertamente misóginas, no son un mero desliz anecdótico. Constituyen la punta del iceberg de una concepción distorsionada y peligrosa de la masculinidad, profundamente arraigada, especialmente en ámbitos donde el machismo ha hecho gala de su posición contra los derechos de las mujeres y de otros grupos, como las personas LGBTI+; no es casualidad que el personaje en cuestión provenga, por ejemplo, del ámbito futbolístico, pues es justo en ese espacio, donde se perpetúan muchos de esos posicionamientos, como el grito homofóbicos en los estadios, por ejemplo. Hernández proclama que las mujeres "están fracasando" al "erradicar la masculinidad" y al rechazar roles de sumisión doméstica ("cuidando, nutriendo, recibiendo, multiplicando, limpiando"), como si se tratara de un destino ”natural”, lo que representa una Concepción absurda y peligrosa para la vida de muchas mujeres, que son víctimas de el anhelo de muchos hombres que se dejan influenciar por las ideas retrógradas del modelo impulsado por el futbolista Hernández y otros semejantes.

Sin embargo, en esta ocasión lo que se busca es adentrarse en los efectos nocivos de la concepción de una masculinidad como la presenta el “Chicharito”, precisamente en los hombres a quienes va dirigida. Los planteamientos del jugador de Chivas, no resisten un análisis riguroso de los datos epidemiológicos y sociales en México, que revelan una cruda paradoja, pues es precisamente este modelo rígido y opresivo de masculinidad, el

que el propio Hernández defiende, el que está asociado a una crisis de salud y mortalidad que afecta desproporcionadamente a los hombres. El verdadero "fracaso" no es de las mujeres que buscan igualdad, sino de un sistema machista que condena a los hombres a una existencia más corta, más violenta y más deprimida.

Las estadísticas oficiales pintan un panorama alarmante sobre el costo humano de la masculinidad tradicional, pues de acuerdo con los datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) y la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA), son contundentes. En México, aproximadamente 8 de cada 10 suicidios son cometidos por hombres (INEGI, Estadísticas de mortalidad, diversos años), siendo la imposibilidad de cumplir con las expectativas sociales del "hombre proveedor, fuerte e invulnerable", un factor de riesgo crítico. La represión emocional, la dificultad para pedir ayuda por temor a parecer "débiles" (contrario al mandato de la masculinidad hegemónica), y el sentimiento de fracaso ante las presiones socioeconómicas, convergen en esta tragedia silenciosa. El machismo, al negar la vulnerabilidad masculina, construye una trampa mortal.

Si las expectativas de vida de los hombres son menores, respecto a las de las mujeres, tampoco es casualidad. Las cifras demuestran sistemáticamente que la esperanza de vida de los hombres en México es significativamente menor que la de las mujeres. Este fenómeno, replicado a nivel global según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), no es biológico en su totalidad. Está fuertemente influenciado por factores conductuales y sociales vinculados a la masculinidad que predican sujetos como el Chicharito, pues los hombres presentan una mayor propensión a conductas de riesgo (consumo excesivo de alcohol, tabaquismo, conducción temeraria), menor atención preventiva a la salud ("los hombres no van al médico"), y mayor exposición a la violencia. El modelo de hombre que exige ser "fuerte" y "arriesgado", en realidad acorta la vida.

Los hombres también son víctimas de su propio modelo, hasta cuándo conducen un automóvil. Los hombres representan la abrumadora mayoría de los conductores fallecidos en accidentes de tránsito (superando el 75-80%). Estudios vinculan esta disparidad con conductas asociadas al estereotipo masculino; es decir, exceso de velocidad, conducción bajo los efectos del alcohol, desafío a las normas y menor percepción del riesgo. La necesidad de demostrar "dominio" y "audacia" en la vía pública, resulta ser un factor letal.

Y es que en realidad, el machismo es el enemigo de los hombres. Al respecto, los datos son muy claros; el modelo de masculinidad que Chicharito Hernández ensalza, basado en la dominación masculina, la invulnerabilidad emocional, la hipercompetitividad, la asunción exclusiva del rol de proveedor y la expectativa de sumisión femenina, es el mismo que está correlacionado con índices catastróficamente altos de suicidio masculino, una menor expectativa de vida y una mayor mortalidad violenta (como la de los accidentes de tránsito). Quien está fracasando estrepitosamente no son las mujeres que rechazan la opresión, sino la ideología machista y sus propagandistas.

Las declaraciones de Hernández no son sólo ofensivas y retrógradas; son peligrosamente anacrónicas frente a la evidencia. Promueven un modelo que, lejos de "proteger" o "elevar" a los hombres, los encarcela en roles que minan su salud mental, acortan sus vidas y los exponen a muertes evitables. La verdadera liberación masculina pasa por deconstruir estos mandatos tóxicos, pasa por fomentar la expresión emocional, rechazar la violencia como herramienta, compartir equitativamente las responsabilidades domésticas y de cuidado, y aceptar que la fortaleza reside también en la vulnerabilidad, la empatía y el respeto mutuo. El camino hacia una sociedad más libre y justa requiere abandonar el modelo de masculinidad que Hernández defiende, para hacer un ejercicio de introspección y autocrítica, que permita abrazar modelos de masculinidad libres, sanos y no opresivos. El verdadero fracaso sería ignorar la evidencia y seguir perpetuando un sistema que, literalmente, está matando a los hombres.

Publicado en Punto de Referencia. Dirección original: https://puntodereferencia.mx/opinion/la-paradoja-mortal-cuando-el-machismo-es-el-verdadero-fracaso-de-los-hombres
Descargado el 21 de noviembre de 2026.