NACIONAL

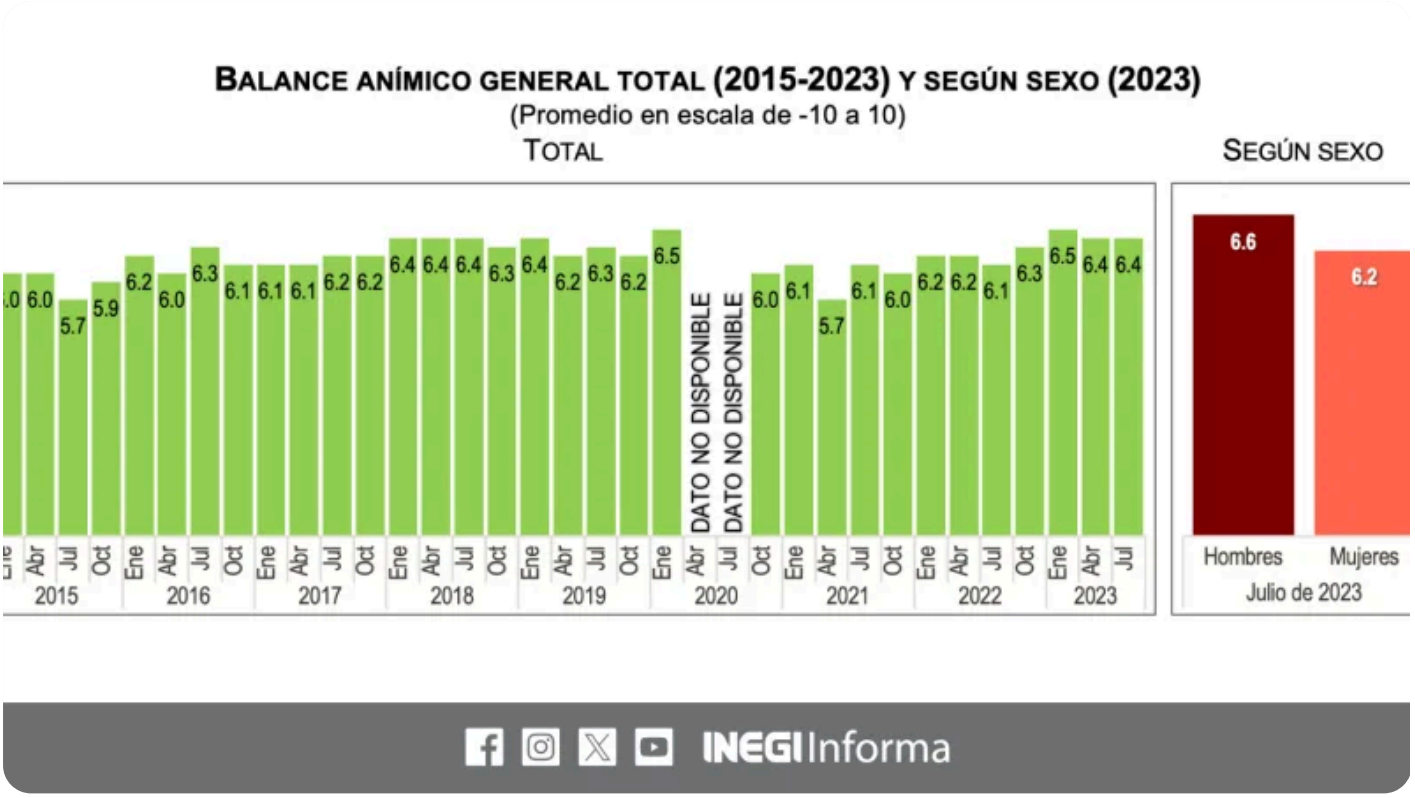
Las relaciones personales y la actividad u ocupación presentan el nivel más alto de satisfacción: INEGI

25 de agosto de 2023 · 2 min de lectura



El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) dio a conocer los resultados del Módulo Básico de Bienestar Autorreportado (BIARE) con la información correspondiente al mes de julio de 2023, en donde se evalúan tres aspectos del bienestar en las personas adultas: balance anímico, satisfacción con la vida y bienestar espiritual.

Si bien es cierto que en general la población se mantuvo con una calificación de 6.4 en el mes de julio, de acuerdo con estos datos, los hombres muestran un balance anímico general más alto que el de las mujeres.



Los resultados demuestran que más del 72 por ciento de la población adulta presenta un balance positivo anímico general. Este balance muestra el estado de ánimo que las personas entrevistadas tuvieron el día anterior a la entrevista y se expresa en un rango de -10 a 10.

En todas los grupos de edades las mujeres registran menor balance anímico, sin embargo, el grupo con mayor brecha es el de jóvenes de 18 a 29 años, en donde se registró con 6.5 puntos a los hombres y 5.7 las mujeres.

Los aspectos en los que la población adulta se siente más satisfecha son dos: relaciones personales y su actividad u ocupación que en ambos casos el promedio es de 8.7 por ciento. A continuación se encuentran las categorías de Vivienda con 8.6 y logros en la vida con 8.5

SATISFACCIÓN POR DOMINIOS ESPECÍFICOS

(Promedio en escala de 0 a 10)

Dominios	Jul-22	Jul-23
Satisfacción con la vida	**8.3**	**8.3**
Relaciones personales	8.7	8.7
Actividad u ocupación	8.6	8.7
Vivienda	8.6	8.6
Logros en la vida	8.5	8.5
Perspectivas a futuro	8.3	8.4
Estado de salud	8.5	8.4
Nivel de vida	8.3	8.2
Vecindario	8.0	8.0
Tiempo libre	7.8	7.8
Ciudad	7.3	7.5
País	7.0	7.2

Para medir el bienestar espiritual, se pide a la persona que evalúe en una escala del 0 al 10 qué tan de acuerdo está con ciertos enunciados. Con 9.1 puntos, la población adulta se identificó más con: Soy una persona afortunada y Soy libre para decidir mi propia vida

NIVEL DE ACUERDO CON ENUNCIADOS DE EUDEMONIA

(Promedio en escala de 0 a 10)

Enunciados	Jul-22	Jul-23
Soy una persona afortunada	9.1	9.1
Soy libre para decidir mi propia vida	9.1	9.1
Lo que hago en mi vida vale la pena	9.0	9.0
Tengo un propósito o misión en la vida	8.9	8.9
Tengo fortaleza frente a las adversidades	8.8	8.8
Me siento bien conmigo mismo	8.7	8.7
El que me vaya bien o mal depende de mí	8.7	8.7
Soy optimista con respecto a mi futuro	8.6	8.7
La mayoría de los días siento que he logrado algo	8.6	8.5
Cuando algo me hace sentir mal me cuesta volver a la normalidad	**4.5**	**4.3**

Nota: Cifras redondeadas a un decimal

INEGIInforma

En general, la población adulta está más satisfecha en sus ámbitos personales que en los públicos, sin embargo, el menor nivel de satisfacción en el ámbito personal es respecto al tiempo libre.

Publicado en Punto de Referencia. Dirección original: https://puntodereferencia.mx/nacional/las-relaciones-personales-y-la-actividad-u-ocupacion-presentan-el-nivel-mas-alto-de-satisfaccion-inegi
Descargado el 22 de noviembre de 2026.