OPINIÓN

Lecciones aprendidas en México por la pandemia

Por Juan Manuel Lira · 15 de mayo de 2023 · 4 min de lectura



El pasado martes nueve de mayo de 2023, el presidente Andrés Manuel López Obrador emitió un decreto con el que se puso fin a la emergencia por COVID-19, en respuesta a la misma medida tomada el cinco de mayo por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Aunque se haya emitido de manera global y localmente el fin de la pandemia, la decisión no quiere decir que el virus y sus variantes hayan desaparecido de la faz de la tierra, por el contrario, seguirá conviviendo entre nosotros por muchos años.

La mayoría de la población mexicana puede contar las experiencias de esta devastadora pandemia a la sombra de sus recuerdos. La pérdida de sus seres queridos, amigos e incluso de familias completas, el último adiós antes de entrar a una sala hospitalaria de pacientes con COVID, la angustia por conseguir el oxigeno que devolvería el aliento al familiar enfermo, lo difícil que fue conseguir una cama en algún hospital público y los exorbitantes costos de los hospitales privados, y qué decir del encierro domiciliario por el confinamiento y la afectación económica ante la falta de empleo.

Como servidor público del IMSS (en ese entonces me desempeñé como titular de la Unidad de Atención Médica), me enfrenté cara a cara con el sufrimiento de los pacientes afectados por el virus del COVID-19, al desconsuelo de sus familiares por encontrar un poco de empatía en esta etapa crítica de su vida, así como la zozobra y miedo del equipo de salud.

Las anécdotas respecto de esta pandemia pueden ser interminables y nos deben servir para crecer como seres humanos, profesionistas y servidores públicos.

Hay lecciones que no debemos olvidar para poder enfrentar juntos un posible resurgimiento de alguna variante de COVID o alguna otra enfermedad emergente. Dentro de estas lecciones destaco las siguientes:

El servidor público encargado de velar por la salud de la población debe de hacerlo en “territorio”, es decir en el lugar donde está la emergencia sanitaria, aunque la enfermedad sea impredecible, debe permanecer junto a los pacientes y al frente de su equipo de salud, fuera de su escritorio.

El equipo de salud (médicos, enfermeras, laboratoristas, trabajadoras sociales, camilleros, limpieza, administrativos, entre otros), es la parte más importante para enfrentar la crisis y hay que estar con ellos, dirigiendo, acompañando e impulsándolos para salir adelante. Sin este ejército de salud es imposible ganar la batalla. A todos ellos un gracias de todo corazón y a los que desafortunadamente perdieron en la lucha, un recuerdo y una oración desde lo más profundo del ser.

Contar con equipos de protección adecuados y suficientes para el personal de salud, pruebas de diagnóstico y tratamientos oportunos, son un armamento de importancia vital para enfrentar y ganar la emergencia sanitaria, por lo que es necesario realizar políticas de preparación ante eventuales enfermedades emergentes de forma proactiva y no reactiva.

Lo anterior, sin olvidar incorporar en el equipo de salud la empatía hacia el enfermo y sus familiares ante una crisis sanitaria de igual o peores condiciones a la que vivimos durante la pandemia.

El impacto de la pandemia ha dejado una urgente necesidad de fortalecer el sistema público de salud, de tener vacunas suficientes y de mejorar el acceso a los servicios médicos para las poblaciones más desfavorecidas socialmente. La estrategia del gobierno federal de centralizar los servicios médicos para la población sin seguridad social a través del IMSS-Bienestar representa un buen inicio, sin embargo, aún tiene muchos retos por enfrentar.

Con respecto a contar con instituciones fuertes, es importante señalar que la vía democrática debe seguir guiando los pasos del México moderno. Se debe luchar por acabar con los privilegios, con las cuotas de cuates, con las complicidades que buscan, a través de la supuesta sociedad civil, dinamitar a las instituciones autónomas de nuestro país para seguir teniendo cotos de poder, como sucede todavía en algunas instituciones de salud o en el Instituto Nacional Electoral (INE).

Publicado en Punto de Referencia. Dirección original: https://puntodereferencia.mx/opinion/lecciones-aprendidas-en-mexico-por-la-pandemia
Descargado el 21 de noviembre de 2026.