INTERNACIONAL

Limitará Reino Unido uso de redes sociales a menores de 16 años y aplicará toque de queda digital a adolescentes

15 de julio de 2026 · 2 min de lectura



El primer ministro del Reino Unido, Keir Starmer, anunció un paquete de medidas para restringir el acceso de niños y adolescentes a las redes sociales, que incluye la prohibición del uso de estas plataformas para menores de 16 años y un toque de queda nocturno para usuarios de 16 y 17 años.

El plan, considerado uno de los más estrictos del mundo en materia de regulación digital, busca proteger la salud mental y el bienestar de los menores, además de limitar el contacto con desconocidos en internet.

Como parte de las nuevas reglas, los adolescentes de 16 y 17 años tendrán, por defecto, restringido el acceso a aplicaciones como TikTok, Instagram, Snapchat, Facebook, X y otras plataformas entre la medianoche y las 6:00 de la mañana, aunque podrán modificar esa configuración si así lo desean.

Asimismo, las plataformas deberán desactivar de forma predeterminada funciones diseñadas para aumentar el tiempo de permanencia de los usuarios, como la reproducción automática de videos y el desplazamiento infinito del contenido.

Starmer aseguró que las medidas buscan "devolverles la infancia a los niños", al considerar que reducirán los riesgos asociados al uso excesivo de las redes sociales y mejorarán su seguridad, descanso y desarrollo.

El proyecto también contempla restricciones en plataformas de videojuegos y servicios de transmisiones en vivo, para impedir que menores de edad sean contactados por personas desconocidas. En contraste, aplicaciones de mensajería como WhatsApp y Signal, así como plataformas educativas e infantiles como YouTube Kids, Google Classroom y Lego Play, quedarán exentas de las nuevas disposiciones.

El tema tomó relevancia luego de que recientemente Google y TikTok llegaron a un acuerdo extrajudicial en una demanda presentada en Estados Unidos por un menor que alegaba que las plataformas de redes sociales habían perjudicado su salud mental.

El gobierno británico informó que el primer paquete de regulaciones será presentado al Parlamento antes de finalizar el año y que las medidas entrarán en vigor durante la primavera de 2027.

Aunque la iniciativa cuenta con amplio respaldo político y de organizaciones de padres de familia, especialistas han advertido que la efectividad de este tipo de prohibiciones dependerá de los sistemas de verificación de edad, un aspecto que ha presentado dificultades en países como Australia, donde ya existe una legislación similar.

Publicado en Punto de Referencia. Dirección original: https://puntodereferencia.mx/internacional/limitara-reino-unido-uso-de-redes-sociales-a-menores-de-16-anos-y-aplicara-toque-de-queda-digital-a-adolescentes
Descargado el 21 de noviembre de 2026.