NACIONAL

Mexicanos califican su satisfacción con la vida con 8.3 de 10: INEGI

27 de agosto de 2024 · 3 min de lectura



El Instituto Nacional de Estadística y Geografía dio a conocer que, en promedio, la población adulta mexicana residente en centros urbanos califica su satisfacción con la vida con 8.3 en una escala del 0 al 10.

De acuerdo con este indicador, el mayor rubro en el que mexicanos expresan satisfacción es con sus relaciones personales (8.7), seguido por la vivienda (8.6), la ocupación y los logros en la vida están empatados (8.5), y las perspectivas a futuro y el estado de salud (8.4). Mientras que los aspectos donde más insatisfacción se detectó fue en el nivel de vida (8.2), el vecindario (8.1), el tiempo libre (7.8), la ciudad (7.6), el país (7.3) y la seguridad ciudadana (5.3).

Cuadro 2

SATISFACCIÓN POR DOMINIOS ESPECÍFICOS SEGÚN SEXO

julio de 2024

(promedio en escala de 0 a 10)

Dominios	Total	Hombres	Mujeres	Brecha (Hombres -Mujeres)
Satisfacción con la vida	**8.3**	**8.4**	**8.2**	**0.2**
Relaciones personales	8.7	8.8	8.7	0.1
Vivienda	8.6	8.7	8.5	0.2
Actividad u ocupación	8.5	8.6	8.5	0.1
Logros en la vida	8.5	8.5	8.5	0.0
Perspectivas a futuro	8.4	8.5	8.4	0.1
Estado de salud	8.4	8.6	8.2	0.4
Nivel de vida	8.2	8.2	8.2	0.0
Vecindario	8.1	8.1	8.1	0.0
Tiempo libre	7.8	7.7	7.9	-0.2
Ciudad	7.6	7.6	7.6	0.0
País	7.3	7.4	7.3	0.1
Seguridad ciudadana	5.6	5.6	5.5	0.1

Nota: Para el cálculo de la diferencia, primero se redondearon las cifras a un decimal y luego se restaron los datos de los hombres menos los de las mujeres.

Fuente: INEGI. Bienestar Autorreportado (BIARE Básico), julio 2024.

A través del Módulo Básico de Bienestar Autorreportado (BIARE Básico), el INEGI ofrece información sobre la situación del bienestar subjetivo en México, a partir de indicadores de bienestar autorreportado de la población adulta que reside en el ámbito urbano. El indicador se basa en tres aspectos del bienestar: el balance anímico, la satisfacción de vida y la llamada “eudemonía”, término griego que remite al buen funcionamiento psicológico y el propósito de la vida.

Sobre el balance anímico, el INEGI reportó que, en una escala de -10 a 10, en general la población reporta un 6.2, que varía por sexo, para los hombres el balance anímico es de 6.4, mientras que para las mujeres es de 6.1. Este indicador compara estados de ánimo contrarios, como “emocionado o alegre” contra “triste o deprimido”, “enfocado” contra “aburrido o sin interés en lo que se hacía”, “buen humor” contra “mal humor”, “tranquilo” contra “preocupado o estresado”, entre otros.

Cuadro 1

BALANCE ANÍMICO GENERAL, BALANCES ESPECÍFICOS Y ESTADOS ANÍMICOS POSITIVOS Y NEGATIVOS, SEGÚN SEXO

julio de 2024

(promedio en escala de -10 a 10)

Balance general, balances específicos y estados anímicos	Total	Hombres	Mujeres
Balance anímico general	**6.2**	**6.4**	**6.1**
Emocionado o alegre vs. triste o deprimido	6.9	7.0	6.7
Enfocado vs. aburrido o sin interés en lo que hacía	6.8	7.1	6.6
Buen humor vs. mal humor	6.4	6.5	6.4
Tranquilo vs. preocupado o estresado	5.7	5.8	5.7
Con vitalidad vs. sin vitalidad	5.4	5.6	5.2
Estados anímicos positivos[1/]	**7.7**	**7.8**	**7.7**
Estados anímicos negativos[1/]	**1.5**	**1.4**	**1.5**

A diferencia del resto de los rubros, *estados anímicos positivos* y *estados anímicos negativos* no refie balances en la escala de -10 a 10, sino promedios en la escala de 0 a 10.

uente: INEGI. Bienestar Autorreportado (BIARE Básico), julio 2024.

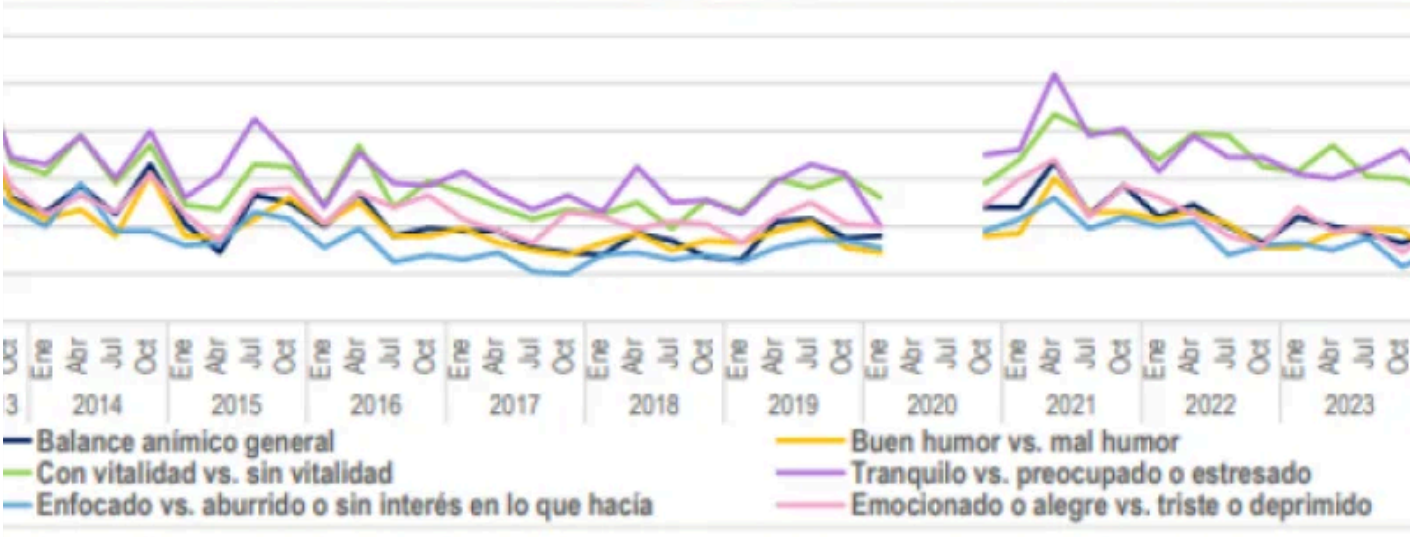
En general, desde 2019 se ha reportado un incremento en el balance anímico de la población en sus diversos indicadores (con una interrupción en la recolección de datos por la pandemia de Covid-19 en 2020).

Gráfica 4

BLACIÓN CON NIVEL NEGATIVO EN EL BALANCE ANÍMICO GENERAL Y BALANCES ESPECÍFI

julio de 2013 a julio de 2024

(porcentaje)



EGI. Bienestar Autorreportado (BIARE Básico), 2013-2024.

En cuanto a la satisfacción de vida, el reporte de 8.3 de la población en general, mayor de 18 años y en centros urbanos, se mantiene estable al igual que en julio de 2023 y de 2022. Además, por grupos de edad hay una ligera mayor satisfacción en el grupo de entre 18 a 29 años (8.4) y de 30 a 44 años (8.4), mientras que de 45 a 59 años y de 60 a más se mantiene en 8.2.

Respecto a la “eudemonía”, se pide a los encuestados que califique en una escala de 0 a 10 –en la que 0 significa total desacuerdo y 10, total acuerdo– ciertos enunciados sobre la fortaleza y sentido de vida. De los 10 enunciados, la población adulta se identificó más con “soy una persona afortunada”, “soy libre para decidir mi propia vida” y “lo que hago en mi vida vale la pena”, cuyo promedio fue 9.1. Por su parte, el nivel más bajo lo obtuvo el enunciado “la religión es importante en mi vida”, con 8.0 en promedio.

Cuadro 3
NIVEL DE ACUERDO CON ENUNCIADOS DE EUDEMONÍA POR SEXO
julio de 2024
(promedio en escala de 0 a 10)

Enunciados	Total	Hombres	Mujeres
Soy una persona afortunada	9.1	9.1	9.1
Soy libre para decidir mi propia vida	9.1	9.2	9.1
Lo que hago en mi vida vale la pena	9.1	9.0	9.1
Tengo un propósito o misión en la vida	8.9	8.9	8.9
El que me vaya bien o mal depende de mí	8.8	8.9	8.8
Tengo fortaleza frente a las adversidades	8.8	8.9	8.8
Me siento bien conmigo mismo	8.8	8.9	8.7
Soy optimista con respecto a mi futuro	8.7	8.8	8.6
La mayoría de los días siento que he logrado algo	8.6	8.6	8.6
La religión es importante en mi vida	8.0	7.7	8.1
Cuando algo me hace sentir mal me cuesta volver a la normalidad	4.2	3.8	4.5

Fuente: INEGI. Bienestar Autorreportado (BIARE Básico), julio 2024.

Publicado en Punto de Referencia. Dirección original: https://puntodereferencia.mx/nacional/mexicanos-califican-su-satisfaccion-con-la-vida-con-8-3-de-10-inegi
Descargado el 22 de noviembre de 2026.