NACIONAL

México lleva once años con inseguridad alimentaria a la baja: FAO ONU

27 de julio de 2026 · 4 min de lectura



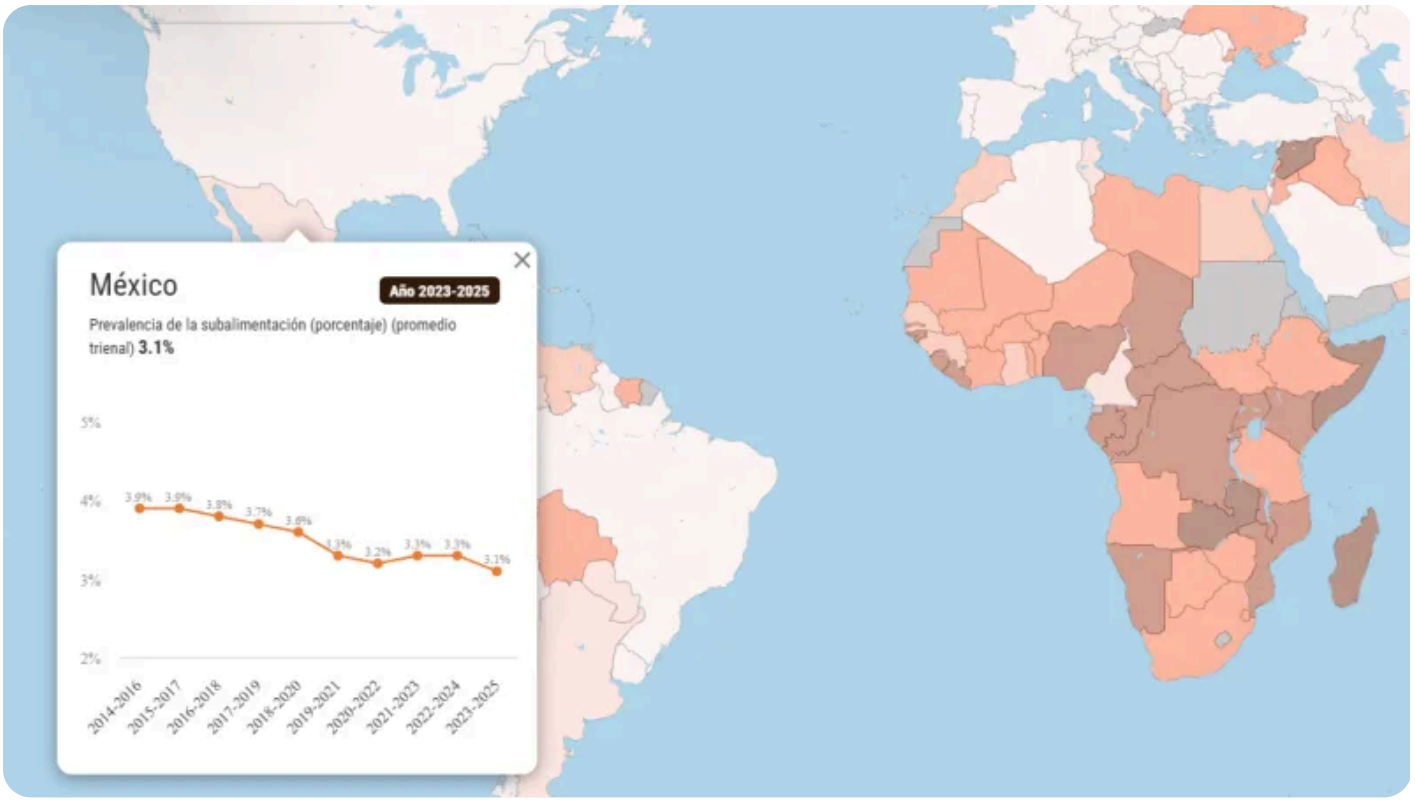
México registró una prevalencia estimada de subalimentación de 3.1 % durante el trienio 2023-2025, ubicándose entre los países con menor prevalencia de hambre en la región y muy cerca del umbral inferior al 2.5 % de acuerdo con la FAO.

El informe de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) detalló que nuestro país se ubica entre los de menor prevalencia de hambre e inseguridad alimentaria en América Latina y el Caribe.

De 2014 a 2025, México pasó de un índice de Prevalencia de la subalimentación de 3.9% a 3.1%, casi un punto porcentual en una dedada. Sosteniendo once años de inseguridad alimentaria a la baja.

El *Panorama Regional de la Seguridad Alimentaria y la Nutrición 2025* confirma que América Latina y el Caribe redujo el hambre por cuarto año consecutivo.

En la región, Brasil, Costa Rica, Guyana y Uruguay registraron niveles inferiores al 2.5 %; Chile alcanzó el 2.5 %, mientras que México se situó en 3.1 %. Asimismo, Argentina, Barbados, Colombia, Dominica y República Dominicana registraron niveles inferiores al 5 %. En total, 19 países de América Latina y el Caribe presentaron prevalencias de subalimentación por debajo del promedio mundial en el último periodo disponible.



De acuerdo con la FAO, el desempeño de México en este indicador refleja avances sostenidos en la reducción del hambre. No obstante, el organismo advirtió que el desafío será consolidar estos logros, reducir las brechas persistentes y garantizar el acceso universal a dietas saludables, asequibles y sostenibles.

Avances en Latinoamérica

El informe señala que América Latina y el Caribe redujo el hambre por cuarto año consecutivo. En 2023, la prevalencia de subalimentación fue de 6.2 %, por debajo del promedio mundial de 9.1 %, aunque 41 millones de personas aún enfrentaron esta condición.

No obstante, persisten importantes desigualdades entre países. Haití registró la mayor prevalencia de subalimentación, con 54.2 %, seguido del Estado Plurinacional de Bolivia (21.8 %), Honduras (14.8 %) y Ecuador (12.1 %).

En cuanto a la inseguridad alimentaria moderada o grave, el 28.2 % de la población regional, equivalente a 187.6 millones de personas, la padeció en 2023, una proporción inferior al promedio mundial. Sin embargo, el problema sigue afectando de forma desproporcionada a las mujeres y a la población rural.

Además, América Latina y el Caribe registró el mayor costo de una dieta saludable a nivel mundial, con 5.16 dólares por persona al día ajustados por paridad de poder adquisitivo, mientras que el sobrepeso y la obesidad continúan en aumento.

A nivel mundial

Aunque el hambre y la inseguridad alimentaria han mostrado una mejora gradual, con una disminución por tercer año consecutivo, entre 608 y 696 millones de personas padecieron hambre en 2025, equivalente a entre el 7.4 % y el 8.5 % de la población mundial. La estimación central indica que el 7.8 % de la población sufrió este problema, por debajo del 8.1 % registrado en 2024 y del 8.6 % en 2022.

De acuerdo con el informe *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2026*, de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), por primera vez África concentró el mayor número de personas con hambre, con 309 millones, seguida de Asia con 292 millones y América Latina y el Caribe con 32 millones.

El informe también estima que 2 mil 100 millones de personas, equivalentes al 25.8 % de la población mundial, enfrentaron inseguridad alimentaria moderada o grave en 2025, una reducción respecto al 28.7 % registrado en 2020.

Además, alrededor de 2 mil 700 millones de personas no pueden costear una dieta saludable. El costo promedio mundial de este tipo de alimentación aumentó a 4.28 dólares PPA en 2025, frente a los 3.44 dólares de 2021 y los 2.94 dólares de 2017. América Latina y el Caribe registró el costo más alto, con 4.91 dólares PPA.

Publicado en Punto de Referencia. Dirección original: https://puntodereferencia.mx/nacional/mexico-lleva-once-anos-con-inseguridad-alimentaria-a-la-baja-fao-onu
Descargado el 21 de noviembre de 2026.