NACIONAL

México reduce obesidad infantil: pasa del 1° lugar mundial al 8°; políticas públicas de salud factor clave

25 de marzo de 2026 · 3 min de lectura



México logró una reducción significativa en los niveles de obesidad infantil al pasar, en un periodo de 15 años, de ocupar los primeros lugares a nivel mundial a posicionarse en el octavo sitio, de acuerdo con el más reciente informe del World Obesity Federation.

El reporte *World Obesity Atlas 2026* señala que actualmente el país registra cerca de 13 millones de niñas, niños y adolescentes de entre 5 y 19 años con sobrepeso u obesidad, lo que lo ubica por debajo de naciones como China, India, Estados Unidos, Indonesia, Pakistán, Brasil y Egipto.

El cambio en la posición de México ha sido documentado por organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud y UNICEF, que han identificado mejoras derivadas de políticas públicas enfocadas en la prevención y el acceso a información nutricional.

Hace poco más de una década, el país se encontraba entre el primer y segundo lugar mundial en obesidad infantil, lo que representaba uno de los principales retos de salud pública.

Este avance es resultado de una serie de estrategias implementadas en los últimos años por el gobierno de México.

Entre las principales acciones se encuentra el etiquetado frontal de advertencia en alimentos y bebidas, impulsado durante la administración del expresidente Andrés Manuel López Obrador, bajo la conducción del subsecretario de Salud Hugo López-Gatell.

Este sistema permite identificar de forma clara productos con exceso de azúcares, grasas y sodio, lo que ha contribuido a modificar los hábitos de consumo. De acuerdo con especialistas, hasta 60% de los consumidores han optado por alternativas más saludables.

A estas medidas se suman:

- La prohibición de venta de comida chatarra y bebidas azucaradas en escuelas.
- El incremento de impuestos a productos ultraprocesados.
- Estrategias de prevención y promoción de hábitos saludables.

El gobierno de la presidenta Claudia Sheinbaum ha dado continuidad a estas políticas, con énfasis en la prevención, la educación alimentaria y el fortalecimiento de programas dirigidos a la niñez. Estas acciones buscan consolidar una política integral de salud pública que reduzca la malnutrición y sus efectos a largo plazo.

Las políticas implementadas en México han sido reconocidas a nivel internacional, al ser consideradas como modelos replicables para otros países que enfrentan problemáticas similares.

Organismos como la OMS y UNICEF han recomendado adoptar estrategias como el etiquetado frontal y la regulación de alimentos en entornos escolares para combatir la obesidad infantil.

Aunque el avance es significativo, el informe advierte que México aún enfrenta un reto importante, al mantenerse dentro de los 10 países con mayor número de casos.

No obstante, la reducción en el ranking global refleja el impacto de las políticas públicas y la importancia de mantener estrategias sostenidas para garantizar la salud de niñas, niños y adolescentes en el país.

Publicado en Punto de Referencia. Dirección original: https://puntodereferencia.mx/nacional/mexico-reduce-obesidad-infantil-pasa-del-10-lugar-mundial-al-80-politicas-publicas-de-salud-factor-clave
Descargado el 21 de noviembre de 2026.