INTERNACIONAL

Padecen hambre 645 millones de personas en todo el mundo, alerta la ONU

21 de julio de 2026 · 3 min de lectura



El hambre en el mundo registró una ligera disminución durante 2025; sin embargo, todavía afecta a 645 millones de personas, lo que representa el 7.8% de la población mundial, de acuerdo con el informe El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo (SOFI 2026), presentado este 21 de julio por agencias de la Organización de las Naciones Unidas (ONU).

El reporte, elaborado por la Organización para la Alimentación y la Agricultura (FAO), el Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola (FIDA), el Programa Mundial de Alimentos (PMA), la Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF, señala que América Latina y el Caribe mantienen una tendencia favorable, al reducir la prevalencia del hambre al 4.8% de su población, equivalente a 32 millones de personas. La cifra representa una mejora sostenida respecto al 6.1% registrado en 2020, durante la pandemia.

A nivel regional, los mayores avances se observaron en Asia y América Latina y el Caribe, mientras que África continúa siendo la región más afectada. De los 645 millones de personas que padecen hambre, 309 millones viven en África, 292 millones en Asia y 32 millones en América Latina y el Caribe.

Aunque África registró una ligera reducción en la proporción de personas que padecen hambre, al pasar del 20.3% en 2024 al 20% en 2025, el informe advierte que el crecimiento demográfico impide que esa mejora se refleje en una disminución del número total de personas afectadas.

El documento también alerta sobre la persistencia de la inseguridad alimentaria, es decir, la falta de acceso constante a alimentos suficientes, seguros y nutritivos. En 2025, el 25.8% de la población mundial, alrededor de 2 mil 100 millones de personas, enfrentó inseguridad alimentaria moderada o grave, una cifra menor al 28.7% registrado en 2020.

En contraste, la obesidad entre los adultos continúa en aumento. Mientras que en 2012 afectaba al 12.1% de la población mundial, para 2024 la proporción se elevó al 16.2%, reflejando que una mayor disponibilidad de alimentos no necesariamente implica una alimentación saludable.

El informe también destaca que el costo de una dieta saludable sigue incrementándose. A nivel mundial pasó de 2.94 dólares diarios en 2017 a 4.28 dólares en 2025, mientras que en América Latina alcanzó un promedio de 4.91 dólares por persona al día.

Las agencias de la ONU advierten que factores como los conflictos internacionales, el cambio climático y las interrupciones en los mercados alimentarios continúan dificultando el cumplimiento del Objetivo de Desarrollo Sostenible de Hambre Cero para 2030.

Aunque el hambre ha disminuido por tercer año consecutivo, los organismos consideran que el avance es insuficiente. De mantenerse la tendencia actual, estiman que para 2030 más de 500 millones de personas seguirán padeciendo hambre en el mundo, de las cuales el 56% vivirán en África.

Publicado en Punto de Referencia. Dirección original: https://puntodereferencia.mx/internacional/padecen-hambre-645-millones-de-personas-en-todo-el-mundo-alerta-la-onu
Descargado el 21 de noviembre de 2026.