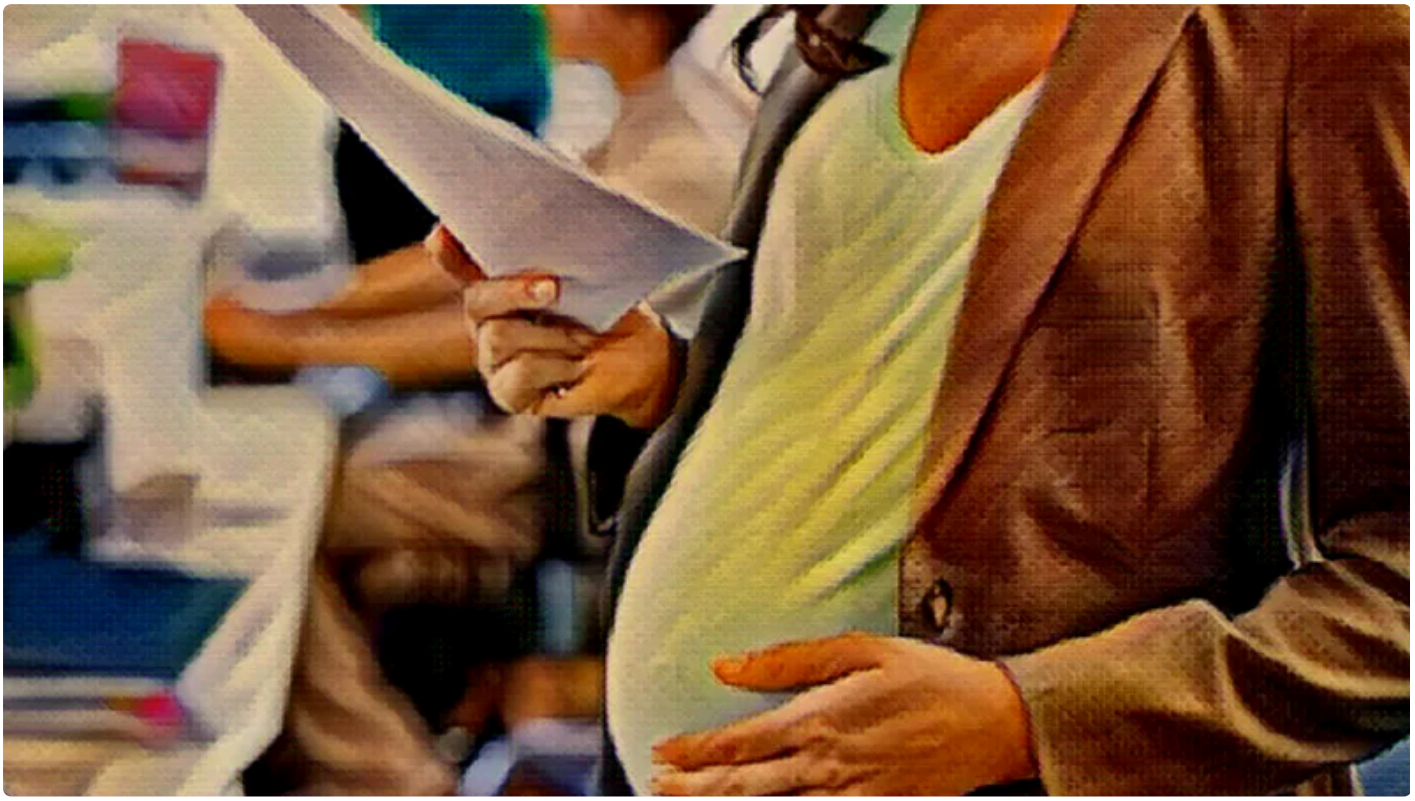
OPINIÓN

#PisoParejo

Por Ximena Villanueva · 21 de junio de 2023 · 3 min de lectura



#PisoParejo para todas nosotras las mamás que no tenemos un espacio laboral que nos dé la oportunidad de estar con nuestros hijes, así como un salario digno a la altura de la maternidad.

Las mujeres que son madres se insertan en el mercado laboral en condiciones más adversas que el resto de las personas, pues tienen que combinar la crianza de los hijos y los quehaceres domésticos con sus actividades laborales. En el caso de 2.2 millones de madres solteras ocupadas de 15 años y más, casi la mitad de ellas (44.1%) no recibe prestaciones por su trabajo; incluso en el caso de las subordinadas, es decir, las que trabajan para una unidad económica en la que dependen de un patrón, 29.8% no cuenta con prestaciones laborales.

Está es una realidad muy compleja el ser madre debe ser una labor remunerada, ya que como se explica anteriormente, no sólo son las labores de crianza, muchas mujeres en México no tiene la oportunidad de tener una trabajadora del hogar de tiempo completo para que ayuden a los quehaceres del hogar.

La mayoría de mujeres en nuestro país padecen de condiciones dignas labores, dónde se encuentran con las siguientes dificultades:

1. Les dejen llevar a sus hijas, hijos a su trabajo.
2. Haya espacios llamados ”lactarios” y puedan alimentar a sus bebés.
3. Sólo les dan 40 días de incapacidad, es decir, durante el embarazo en las 30 semanas de gestación y en el nacimiento.

4. Después del mes de nacimiento tienen que regresar a sus espacios labores.

El punto número cuatro es el más difícil, si no es el más frustrante para muchas, ya que se enfrentan a qué tienen que llevar a sus hijas e hijos a la guardería, sino dejarlos encargados, ya sea algún familiar o contratar a personal como niñeras, alguna trabajadora del hogar, y eso sí tiene la oportunidad económica. Mínimo la incapacidad debe ser hasta los 6 meses de nacimiento, los primeros seis meses, la madre es donde está de tiempo completo.

Por otro lado, están las madres que no tienen ningún trabajo que son más del 50% de nuestro país y parecen de depresión, discriminación por falta de oportunidad laboral, antes, durante el embarazo y el famoso post parto. Complicaciones físicas, cambia totalmente el cuerpo de la mujer, si de por sí ya sufrimos estándares de belleza, durante el embarazo y después del embarazo es un cambio de 180º grados; cambios emocionales, frustración, arrepentimiento, enojo y por otro lado, es dulzura, cariño, comprensión, amor, respeto y admiración.

Por lo tanto si se quiere avanzar en temas de género y feminismo, hoy la maternidad debe ser remunerada, libre, deseada y consciente.

Publicado en Punto de Referencia. Dirección original: https://puntodereferencia.mx/opinion/pisoparejo
Descargado el 21 de noviembre de 2026.