INTERNACIONAL

Plantea Von der Leyen restringir redes sociales a menores de 13 años y reforzar controles sobre IA

16 de septiembre de 2026 · 4 min de lectura



La Unión Europea (UE) prepara un nuevo marco para restringir el acceso de menores de 13 años a las redes sociales y un acceso limitado y supervisado para adolescentes hasta los 15 años.

La propuesta fue anunciada este miércoles por la presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyen, durante su discurso anual ante el Parlamento Europeo, donde afirmó que “llegó el momento de que Europa actúe” y advirtió que corresponde al bloque establecer sus propias reglas frente a las grandes empresas tecnológicas.

"Son los progenitores y no los algoritmos quienes deben educar a nuestros hijos", resaltó Von der Leyen en su discurso ante el pleno del Parlamento Europeo reunido en Estrasburgo (Francia), durante el debate sobre el estado de la Unión Europea (SOTEU).

De acuerdo con el plan, los menores de 13 años no podrán acceder a redes sociales, mientras que quienes tengan entre 13 y 15 años únicamente podrán utilizar “minicuentas” instaladas y supervisadas por sus padres, con funciones restringidas y límites de tiempo.

A partir de los 15 años, los adolescentes podrán utilizar las plataformas sin esa supervisión parental, aunque hasta cumplir los 18 años las empresas estarán obligadas a ofrecerles un diseño adaptado y mecanismos de seguridad reforzada.

"Soy consciente de que el poder de los gigantes tecnológicos parece abrumador e imposible de revertir. Y no estoy de acuerdo. No tenemos que aceptar funciones adictivas y no tenemos que aceptar que los niños sean expuestos a contenidos cada vez más extremos", afirmó.

La iniciativa sigue las recomendaciones de un grupo de expertos creado por la Comisión Europea ante la presión de países como Francia y España, que han planteado establecer una edad mínima para el acceso a redes sociales con el objetivo de reducir los riesgos a los que se enfrentan los menores en internet.

Von der Leyen puso como ejemplo el caso de Oléa, una adolescente belga de 14 años que murió por suicidio después de sufrir acoso en línea, para advertir sobre los efectos que pueden tener los contenidos y mecanismos de las plataformas sobre los menores.

“Somos nosotros quienes decidimos nuestras reglas, no las grandes tecnológicas”, sostuvo la presidenta de la Comisión Europea, quien también cuestionó los diseños considerados adictivos y la exposición de los menores a contenidos cada vez más extremos.

El plan también contempla IA y videojuegos

Aunque Von der Leyen no mencionó específicamente durante su discurso a los videojuegos en línea ni a los chatbots de inteligencia artificial, documentos consultados por AFP señalan que el proyecto legislativo podría abarcar redes sociales, asistentes de IA, chatbots y juegos en línea.

La presidenta de la Comisión también anunció que este otoño el Ejecutivo comunitario presentará una propuesta para ampliar la protección de los usuarios frente a diseños digitales potencialmente dañinos, como parte de una nueva Ley de Equidad Digital.

La propuesta se enmarca en un debate internacional sobre la edad mínima para utilizar redes sociales. Australia se convirtió el año pasado en el primer país en establecer una prohibición para menores de 16 años. Frente a ese modelo, la UE plantea un enfoque gradual basado en diferentes niveles de protección según la edad.

Von der Leyen pide ralentizar la IA más avanzada

Además, Von der Leyen se pronunció a favor de ralentizar el desarrollo de los modelos de inteligencia artificial más avanzados, conocidos como IA de frontera, por razones de seguridad.

“Los consejeros delegados de las empresas más avanzadas nos dicen que es momento de ralentizar los modelos autorrecursivos. De marcar el ritmo de la frontera. Si quienes desarrollan la tecnología lo tienen claro, nosotros también deberíamos tenerlo”, afirmó.

La presidenta anunció que convocará a los principales laboratorios de IA para analizar medidas que permitan reforzar la seguridad en el desarrollo de estos sistemas.

Von der Leyen destacó el potencial de la inteligencia artificial para transformar la economía y la seguridad, pero advirtió sobre los riesgos asociados con los modelos más avanzados. Entre ellos mencionó la posibilidad de que sean utilizados para realizar ciberataques a una escala sin precedentes o que tecnologías avanzadas lleguen a manos de actores considerados adversarios por la UE.

La presidenta también citó incidentes en los que agentes de IA habrían escapado de sus entornos de operación o insertado código malicioso como señales de los riesgos que podrían surgir con el desarrollo de sistemas cada vez más capaces.

Publicado en Punto de Referencia. Dirección original: https://puntodereferencia.mx/internacional/plantea-von-der-leyen-restringir-redes-sociales-a-menores-de-13-anos-y-reforzar-controles-sobre-ia
Descargado el 21 de noviembre de 2026.