CDMX

Presenta Clara Brugada iniciativa “Vida Plena, Corazón Contento. Ciudad con salud emocional”

26 de noviembre de 2024 · 3 min de lectura



La jefa de Gobierno de la Ciudad de México, Clara Brugada Molina, presentó la estrategia “Vida Plena, Corazón Contento. Ciudad con salud emocional”, que se integrará al Sistema Público de Cuidados de la entidad, y priorizará la atención de padecimientos como la ansiedad y depresión así como la prevención del suicidio.

Desde el Antiguo Palacio del Ayuntamiento, Brugada Molina aseguró que, como parte del objetivo de su administración de construir una ciudad cuidadora, su gobierno implementará la infraestructura necesaria para la atención y prevención “equilibrada de la vida, especializada en los padecimientos de salud mental”.

Esta iniciativa cuenta con diversos eje rectores:

- El derecho a la salud emocional y mental: que debe ser universal, integral y respetuosa así como la generación de las condiciones para que la población tenga acceso a servicios que promuevan el bienestar emocional
- Vida plena: fundamento que prioriza el bienestar integral y mejora la calidad de vida en la ciudad
- Presencia en territorio: es decir, el despliegue de los servicios públicos para atender a las personas que lo requieran en espacios cercanos a ellas
- Perspectiva de género: que permite reconocer las desigualdades estructurales a las que se enfrentan las mujeres y las diversidades sexogenéricas en la sociedad
- Enfoque en las juventudes: enfoque que colocará en el centro de la estrategia a infancias y juventudes

La jefa de Gobierno consideró que los padecimientos de salud mental no pueden ser atendidos de manera aislada y declaró que “esta estrategia se construye bajo la convicción de que no existe salud mental sin justicia social”.

Además, detalló que esta iniciativa de atención a la salud mental de manera “integral, inclusiva y efectiva” llevará a cabo ocho acciones concretas:

1. Creación de una entidad responsable de salud mental a partir de una reforma que será presentada en los próximos días
2. Incorporación de la estrategia escolar “Vida plena, Corazón contento” en enero de 2025, que realizará diagnósticos en los planteles de educación básica y media superior, implementará jornadas dirigidas a estudiantes, docentes y cuidadores, en colaboración con la Autoridad Educativa Federal en la Ciudad de México y contará con la participación de un profesional en salud mental para brindar sesiones individuales y grupales de acompañamiento emocional
3. Implementación de la campaña masiva “SOS, La Ciudad te Cuida para salvar”, que, entre otras acciones, sensibilizará con respecto a este tema y acercará recursos y herramientas para fortalecer factores de protección comunitarios
4. Combate a la estigmatización en torno a los padecimientos emocionales y fomentará “la cultura del diálogo abierto sobre el bienestar emocional” a través de una Red de Comunicadores por la Salud Mental
5. Construcción de 100 centros de cuidado emocional “Vida plena, Corazón contento” dentro de cada una de las Utopías, que promoverán y atenderán el cuidado de la salud mental de manera integral
6. Incorporación de una “Sala de las emociones” que, de igual manera, formarán parte de las Utopías, y mediante herramientas lúdicas e interactivas fomentarán la reflexión y el diálogo en torno a cuatro o cinco emociones distintas
7. Implementación de “Cuencos de las emociones”, módulos ubicados en espacios públicos a lo que las personas podrán acudir para recibir contención emocional, asesoramiento psicológico y canalización oportuna
8. Construcción de la Clínica de Emergencias de Salud Mental, que brindará atención inmediata en situaciones de crisis, operará las 24 horas y canalizará a las personas a servicios de seguimiento y atención prolongada

“La salud mental es una herramienta poderosa para fortalecer nuestra vida, nuestras comunidades y reconstruir el tejido social”, afirmó.

Publicado en Punto de Referencia. Dirección original: https://puntodereferencia.mx/cdmx/presenta-clara-brugada-iniciativa-vida-plena-corazon-contento-ciudad-con-salud-emocional
Descargado el 21 de noviembre de 2026.