NACIONAL

Presenta Gobierno de Claudia Sheinbaum Nuevos Lineamientos y Acciones de Vida Saludable en las Escuelas

21 de octubre de 2024 · 2 min de lectura



El titular de la Secretaría de Educación Pública (SEP), Mario Delgado, presentó los “Nuevos lineamientos y acciones de vida saludable en las escuelas”, en donde resaltó que dichos puntos de alimentación saludable que se aplicarán todas en las escuelas del Sistema Educativo Nacional deberán aplicarse de forma obligatoria para marzo del 2025 en los niveles básico, medio y superior.

Durante la Mañanera del Pueblo de este 21 de octubre, Delgado presentó 8 puntos de vida saludable en las escuelas, los cuales buscan combatir los alimentos no saludables ni nutritivos. El primero de estos puntos, aseguró, impide la venta de alimentos ultra procesados, es decir, aquellos productos que tienen sellos de advertencia dispuestos por la Secretaría de Salud.



En segundo lugar, que las escuelas tengan acceso a agua potables, por lo que incentivará la construcción de bebedores para evitar el consumo de refrescos. Como tercer punto, se plantea la capacitación a las autoridades y responsables de las cooperativas escolares para que se priorice el consumo de alimentos locales y de temporada.

En cuarto lugar, el secretario planteó la emisión de una estrategia de comunicación para la producción de medios informativos sobre alimentación saludable y económica, así como guías de orientación de buen comer. Esto último de la mano del quinto punto, promover actividades y proyectos del aula establecido en los Libros de Texto.



En sexto lugar, plantea la creación de cursos y diplomados para docentes, así como, en séptimo lugar, promoción de la actividad física. Todos los puntos anteriores serán evaluados, conforme lo plante el punto número ocho, mediante un sistema de evaluación y seguimiento de las acciones de estos puntos, por lo que se hará una medición y clasificación de escuelas saludables con monitoreo permanente.

Publicado en Punto de Referencia. Dirección original: https://puntodereferencia.mx/nacional/presenta-gobierno-de-claudia-sheinbaum-nuevos-lineamientos-y-acciones-de-vida-saludable-en-las-escuelas-2
Descargado el 22 de noviembre de 2026.