NACIONAL

Presenta Gobierno de México Estrategia Nacional de Atención a la Salud Mental para las y los Jóvenes

22 de abril de 2026 · 5 min de lectura



La presidenta Claudia Sheinbaum presentó este 22 de abril la Estrategia Nacional de Atención a la Salud Mental para las y los Jóvenes, con lo que se atenderá de manera integral a “los jóvenes que tienen algún problema, que sienten que requieren atención”.

Durante la Mañanera del Pueblo, Sheinbaum señaló que esta estrategia está enfocada en los centros educativos, sin embargo, también se busca generar un impacto en los jóvenes mediante las acciones del programa de Atención a las Causas, con el que se realizan vistas casa por casa.

“El centro es que cuidarnos es un acto colectivo. Es un programa que no solo es del Gobierno a los jóvenes, sino es de la sociedad, es que padres y madres de familia participemos y que también si tenemos alguna duda puedan acceder a algún lugar para poder participar e informarse”, explicó.

Esta estrategia cuenta con 6 ejes principales:

Campañas de visibilización

Son mensajes preventivos que se difundirán mediante carteles y spots de televisión y radio en medios públicos y redes sociales. Además, se contará con un micrositio con más información sobre la salud mental.

Guías para jóvenes, madres, padres, personas cuidadoras y docentes

El Gobierno Federal distribuirá “Guías del ABC de las emociones” entre 6 millones de jóvenes de 14 a 18 años, 678 mil docentes, 10 millones de madres, padres de familia con las que se promoverá el cuidado de la salud mental de las y los jóvenes, esto en el marco de la formación socioemocional de la Nueva Escuela Mexicana.

Con ello, se fomentará en los y las jóvenes el reconocimiento, comprensión y regulación de sus emociones para tener autoconocimiento y entablar relaciones sanas.

Este material contará con información clara sobre “qué significa tener salud mental, cómo podemos trabajar nuestras emociones, sobre qué efectos tienen las redes sociales y cuando alertarnos y pedir ayuda. Qué pasa en la adolescencia y cómo podemos cuidarnos a nosotros mismos y a otras personas”, explicó la subsecretaria de Educación Media Superior, Tania Rodríguez Mora.



Actividades en escuelas

De acuerdo con Rodríguez Mora, a partir del mes de mayo se impulsará una hora semanal de actividades recreativas de integración y reflexión emocional entre todos los estudiantes de tercero de secundaria y bachillerato.

Se trata de un espacio de actividades lúdicas y recreativas, en donde se brindará acompañamiento a los jóvenes para que aprenda a relacionarse y expresar sus emociones.

Asambleas informativas

En el próximo ciclo escolar se convocará a padres y madres de familias y personas cuidadoras de los adolescentes a asambleas para fomentar comunidades escolares “unidas y vivas que construyan paz en sus aulas”.

Pláticas interactivas en escuelas

De acuerdo con la directora de la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones, Yerania Emireé Enríquez, se desplegarán 300 brigadas con servidores de todo el sector salud para generar un diálogo con adolescentes sobre temas como los mitos y realidades sobre la salud mental, las redes sociales, violencia digital, entre otros.

Esto con el objetivo de proveer de herramientas reales para identificar las emociones y estrategias para actuar con base en ello.

Estos espacios tendrán lugar una vez a la semana, en lo que se denominará como “El día del ABC de las emociones”.

Al respecto, Sheinbaum señaló que “hasta la presidenta de la República va a ir a leer a las escuelas, todos los servidores públicos del Gobierno Federal, todos los que se quieran incorporar de los gobiernos de los estado y municipales vamos air a las escuelas capacitados previamente por especialistas de la salud y con ciertos textos que podamos leer en salones de clase, en asambleas participativas”.

En este eje se insertan los Centros Comunitarios “México Imparable, en los que se brindará atención a jóvenes con profesionales de psicología, se realizarán intervenciones grupales y se podrán hacer detecciones tempranas de personas en situación de riesgo.

Línea de la vida

Mediante la línea 800-911-200 se brindará información, orientación y, en caso de ser necesario, canalización a unidades de atención directa las 24 horas del día.

Sobre este eje, la presidenta explicó que esta línea se ha visto fortalecida con “muchos más profesionales, están capacitados. Antes era exclusivamente para las adiciones y hoy es para cualquier problema que tenga que ver con la salud mental. Son cerca de 2 mil profesionales de la salud mental que están siendo capacitados para también ir a las escuelas a atender de manera directa a las escuelas y atender a los jóvenes”.



De acuerdo con el secretario de Salud, David Kershenobich, esta estrategia se basó en la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2025, que realizó el hallazgo importantes factores de riesgo en el sector poblacional de 12 a 17 años, tales como que:

- 10% manifiesta psicológico, esto por encima del 8.1% observado en la población adulta

- 3.3% muestra comportamiento suicida
- 18.1% está expuesto a situaciones de violencia
- 4.7% ha consumido droga alguna vez

En este sentido, el Plan Nacional de Salud Mental se enfocará en la prevención temprana y oportuna con un enfoque escolar, cultural y comunitaria; además, incorporará abordajes diferenciados y no estigmatizantes y promocionará el autocuidado y deporte.

De acuerdo con Sheinbaum, la Estrategia nacional de Atención a la Salud Mental para las y los jóvenes se suma a la iniciativa de Jóvenes Transformando México, las actividades masivas de cultura y deporte, así como "todos los centros de salud y hospitales que tienen una atención mucho más especializada para temas de salud mental, atención psicológica, psiquiátrica o neurológica si es necesario".

Publicado en Punto de Referencia. Dirección original: https://puntodereferencia.mx/nacional/presenta-gobierno-de-mexico-estrategia-nacional-de-atencion-a-la-salud-mental-para-las-y-los-jovenes
Descargado el 21 de noviembre de 2026.