INTERNACIONAL

Prohibirá Austria redes sociales a menores de 14 años; impulsa educación digital obligatoria

27 de marzo de 2026 · 4 min de lectura



El gobierno de Austria anunció que prohibirá el acceso a redes sociales a menores de 14 años, en una medida que busca reducir los riesgos asociados al entorno digital y fortalecer la protección de niñas, niños y adolescentes frente a contenidos nocivos y dinámicas de adicción.

La iniciativa fue presentada por la coalición gobernante este 27 de marzo y contempla restricciones directas al uso de plataformas digitales por parte de usuarios jóvenes, en un contexto de creciente preocupación por los efectos que estas herramientas pueden tener en la salud mental, el desarrollo emocional y la exposición a contenidos inapropiados.

Durante el anuncio, el vicecanciller Andrea Babler defendió la medida al señalar que los riesgos han sido ignorados durante años. “Ya no nos quedaremos de brazos cruzados mientras estas plataformas hacen que nuestros hijos se vuelvan adictos y a menudo también los enferman”, afirmó. Añadió que es momento de actuar ante los impactos negativos derivados del uso intensivo de redes sociales en edades tempranas.

Como parte de esta estrategia, el gobierno también prevé introducir una nueva asignatura obligatoria en el sistema educativo denominada “medios y democracia”. Esta materia tendrá como objetivo dotar a los estudiantes de herramientas para distinguir entre información verídica y falsa, así como para identificar intentos de manipulación que puedan influir en la opinión pública y en los procesos democráticos.

La decisión de Austria se inscribe en una tendencia internacional cada vez más visible. Diversos países han comenzado a endurecer sus políticas frente al acceso de menores a redes sociales, en un intento por equilibrar los beneficios de estas plataformas con sus riesgos.

Uno de los casos más avanzados es el de Australia, que en diciembre de 2025 se convirtió en el primer país en implementar una prohibición formal para menores de 16 años. La normativa obliga a las plataformas a bloquear el acceso a este grupo y contempla multas de hasta 49.5 millones de dólares australianos para las empresas que no cumplan con las restricciones.

En Europa, Francia aprobó una legislación para prohibir el uso de redes sociales a menores de 15 años, con entrada en vigor prevista para 2026, mientras que España anunció medidas para impedir el acceso a menores de 16 años mediante sistemas más estrictos de verificación de edad. Por su parte, Grecia analiza iniciativas similares, además de haber prohibido el uso de teléfonos móviles en escuelas como parte de su estrategia de protección digital.

Este endurecimiento regulatorio responde al crecimiento acelerado del uso de redes sociales entre adolescentes en todo el mundo. Actualmente, la mayoría de las plataformas permiten la creación de cuentas desde los 13 años; sin embargo, especialistas advierten que esta edad coincide con una etapa clave en el desarrollo emocional y social, lo que incrementa la vulnerabilidad ante fenómenos como el ciberacoso, la presión social y la sobreexposición a contenidos perjudiciales.

De acuerdo con expertos citados por la Universidad Nacional Autónoma de México, el uso no supervisado de internet puede derivar en riesgos como el contacto con desconocidos con posibles intenciones maliciosas, la exposición a contenido sexual o violento, así como la participación en comunidades digitales no aptas para su edad.

En esa misma línea, el director de Sanidad de Estados Unidos, Vivek Murthy, ha señalado que la edad más recomendable para una participación activa en redes sociales se sitúa entre los 16 y 18 años, cuando existe mayor madurez para enfrentar los desafíos del entorno digital.

Más allá de las restricciones, especialistas coinciden en que la regulación debe ir acompañada de educación digital y del involucramiento de madres y padres de familia. Supervisar la actividad en línea, fomentar el diálogo abierto, establecer reglas claras y utilizar herramientas de control parental son algunas de las recomendaciones más recurrentes para reducir los riesgos.

Asimismo, se advierte que las prohibiciones por sí solas no son suficientes. El acompañamiento y la formación en habilidades digitales son clave para que los jóvenes desarrollen un criterio propio y puedan interactuar de manera segura en entornos digitales cada vez más complejos.

El avance de estas medidas refleja un cambio de paradigma a nivel global: del libre acceso a las plataformas digitales hacia un modelo en el que los gobiernos buscan imponer límites más estrictos a las grandes tecnológicas, con el objetivo de proteger a los usuarios más jóvenes y garantizar un entorno digital más seguro y responsable.

Publicado en Punto de Referencia. Dirección original: https://puntodereferencia.mx/internacional/prohibira-austria-redes-sociales-a-menores-de-14-anos-impulsa-educacion-digital-obligatoria
Descargado el 21 de noviembre de 2026.