INTERNACIONAL

Suicidio se convierte en la principal causa de muerte entre jóvenes de 15 a 34 años en Argentina

31 de agosto de 2026 · 6 min de lectura



Argentina enfrenta un preocupante cambio en el mapa de la violencia: mientras los homicidios han disminuido de manera importante, el suicidio se ha convertido en la principal causa de muerte entre adolescentes y jóvenes de 15 a 34 años, desplazando a los accidentes de tránsito.

Así lo advierte un informe del Observatorio de Política Criminal, elaborado a partir de datos del Sistema Nacional de Información Criminal (SNIC) y del Sistema de Alerta Temprana de Suicidios (SAT-SS).

Ariel Larroude, abogado especializado en política criminal y director del organismo, explicó que la reducción de los homicidios no necesariamente significa que la violencia haya desaparecido, sino que puede estar experimentando una transformación.

Los jóvenes, entre los principales afectados

Uno de los grupos que genera mayor preocupación es el de los jóvenes. De acuerdo con los datos procesados por *Clarín* a partir del SAT-SS, la franja de entre 20 y 34 años concentra una parte importante de los suicidios registrados en Argentina.

“Las cifras no están disponibles en el último SNIC, pero sí se pueden ver en un pesado Excel del Sistema de Alerta Temprana de Suicidios”, señala el reporte.

En el grupo de adolescentes de 15 a 19 años, la tendencia se ha mantenido relativamente estable e incluso registró una disminución de 20 por ciento en 2024. Sin embargo, todavía no existen datos desagregados por edad correspondientes a 2025 que permitan determinar si esa reducción continuó.

En términos absolutos, el problema mantiene dimensiones importantes.

En 2018 se registró el máximo de suicidios entre adolescentes de 15 a 19 años, con 432 casos. Desde entonces, la cifra se ha mantenido alrededor de los 380 casos anuales.

En 2024, 561 jóvenes de entre 20 y 24 años se quitaron la vida. Entre quienes tenían de 25 a 29 años se registraron 567 casos, mientras que en el grupo de 30 a 34 años fueron 486.

En conjunto, estos tres grupos representan 1,614 casos.

La cifra equivale al 45.3 por ciento de los 4,249 suicidios registrados a nivel nacional en 2024, de acuerdo con los datos utilizados en el informe.

El Observatorio de Política Criminal destaca así uno de los principales cambios del fenómeno: el suicidio se convirtió en la principal causa de muerte entre las personas de 15 a 34 años, desplazando a los accidentes de tránsito, que históricamente habían ocupado ese lugar.

Un problema de registro y subregistro

El panorama también presenta dificultades para conocer con precisión la dimensión del problema.

A diferencia de los datos utilizados por el Ministerio de Seguridad, el Ministerio de Salud cuenta con registros propios a través del Boletín Epidemiológico Nacional.

Sin embargo, la propia Secretaría de Salud reconoce que estas cifras todavía se encuentran “en construcción”.

El suicidio fue incorporado como evento de notificación obligatoria al sistema epidemiológico hasta 2023, por lo que persisten demoras y deficiencias en los reportes provinciales.

El último Boletín Epidemiológico Nacional correspondiente a 2025 registró 748 personas que se quitaron la vida entre las semanas epidemiológicas 1 y 52.

Sin embargo, los reportes provinciales recopilados por el SNIC de Seguridad contabilizaron **más de 5,200 casos**.

La diferencia evidencia la existencia de un importante subregistro y dificulta contar con una fotografía precisa y actualizada del fenómeno.

El desparejo mapa del suicidio

Las tasas también presentan diferencias importantes entre las provincias argentinas.

De acuerdo con el informe del Observatorio de Política Criminal, la tasa nacional en 2025 fue de **11.8 suicidios por cada 100 mil habitantes**.

La provincia de Buenos Aires registró una tasa cercana al promedio nacional, con 11.9 casos por cada 100 mil habitantes.

Sin embargo, algunas provincias se encuentran considerablemente por encima de esa cifra.

Entre Ríos presentó la tasa más alta, con **20.8 suicidios por cada 100 mil habitantes** en 2025. Además, registró un incremento de 81.1 por ciento en el número de casos entre 2017 y 2025.

Le siguieron **San Luis**, con una tasa de 18.9 y un aumento de 152.6 por ciento en el mismo periodo; **Salta**, con 17.4 y un incremento de 26.6 por ciento; **Santa Cruz**, con 16 y un aumento de 24.4 por ciento; y **Catamarca**, con 14.2 y un crecimiento de 55.3 por ciento.

En el extremo contrario se encuentran **Río Negro**, con 6.5 casos por cada 100 mil habitantes; **Neuquén**, con 7.8; **Corrientes** y la **Ciudad de Buenos Aires**, ambas con 8; y **Misiones**, con 8.7.

No obstante, tener una tasa menor no necesariamente significa que el fenómeno esté disminuyendo. De las cinco provincias con las tasas más bajas, únicamente Neuquén registró una reducción en el número de casos.

Un caso particularmente llamativo es el de **La Rioja**, donde la tasa pasó de 13 suicidios en 2017 a 50 por cada 100 mil habitantes en 2025, un incremento de 284.6 por ciento, de acuerdo con los datos citados en el informe.

Salud mental, consumo y endeudamiento

El Observatorio también relaciona el aumento de los suicidios con una crisis más amplia de salud mental.

Uno de los principales datos señalados es la baja ejecución del presupuesto destinado a salud mental. En 2025 apenas se ejerció el **31.2 por ciento** de los recursos previstos, incluso por debajo del 36 por ciento registrado en 2017.

Ante este escenario, Larroude planteó la necesidad de declarar una emergencia en salud mental para que las autoridades nacionales intervengan y se destinen mayores recursos a la atención especializada.

“Estamos pidiendo que se declare la emergencia en salud mental para que estas jurisdicciones tengan intervención del Estado nacional y se les asignen más recursos: más psicólogos, más expertos en salud mental”, afirmó.

El especialista identificó además tres factores tradicionalmente relacionados con las problemáticas de salud mental: **ansiedad, depresión y aislamiento**.

A estos elementos se suman, particularmente entre los jóvenes, los problemas relacionados con el consumo de drogas.

Larroude señaló que Argentina registra un elevado consumo de marihuana y cocaína entre la población económicamente activa y sostuvo que, de acuerdo con datos de la Sedronar, el consumo se ha triplicado en los últimos años.

También mencionó la **ludopatía** como otro factor que debe ser considerado.

Pero el especialista añadió un elemento económico: la falta de empleo formal y, especialmente, la crisis de endeudamiento que afecta tanto a jóvenes como a adultos mayores.

El diagnóstico plantea así un desafío que va más allá de las estadísticas criminales: mientras Argentina registra una disminución de los homicidios, otros indicadores de violencia y vulnerabilidad están adquiriendo mayor peso, particularmente entre las nuevas generaciones.

Para el Observatorio de Política Criminal, el cambio obliga a replantear las políticas públicas y colocar el suicidio y la salud mental en el centro de la agenda del Estado.

Publicado en Punto de Referencia. Dirección original: https://puntodereferencia.mx/internacional/suicidio-se-convierte-en-la-principal-causa-de-muerte-entre-jovenes-de-15-a-34-anos-en-argentina-3
Descargado el 21 de noviembre de 2026.