OPINIÓN

Un cuento de Navidad y la Salud Pública

Por Juan Manuel Lira · 25 de diciembre de 2023 · 3 min de lectura



En estas noches decembrinas llenas de reflexión y esperanza, cuando las luces de Navidad iluminan las calles, uno no puede evitar pensar en los cuentos que han marcado estas fechas. Entre ellos, "Un Cuento de Navidad" de Charles Dickens resuena con una relevancia especial. La esencia de esta obra va más allá de las festividades; es una alegoría sobre la transformación y la redención.

Hoy, en el corazón de México, se está escribiendo un cuento similar, no en las páginas de un libro, sino en los pasillos y salas de las unidades médicas que forman nuestro Sistema Nacional de Salud.

El cuento de Dickens nos lleva a un viaje de transformación interior, en el que Ebenezer Scrooge, inicialmente un hombre de corazón frío termina abrazando la calidez de la humanidad. Esta metamorfosis es simbólica del “primer piso” que esta administración realiza en el ámbito de la salud pública: un cambio radical que pone a la salud de los mexicanos como el más alto logro de bienestar humano tanto en lo individual como en lo colectivo.

La literatura, especialmente los cuentos de Navidad, a menudo refleja nuestras realidades más profundas. Dickens utilizó su narrativa para iluminar las desigualdades de su tiempo y abogar por un cambio social. En el siglo XXI, México se enfrenta a su propio reflejo en este espejo literario. Tener un Sistema de Salud resiliente, universal, equitativo y con integralidad es un compromiso con la transformación.

Los esfuerzos encaminados en esta administración para tener un Sistema de Salud Universal, promete ser el Ebenezer Scrooge de nuestra sociedad, no en su aversión inicial, sino en su transformación final. En donde una vez hubo desigualdad, ahora hay una visión de equidad.

Sin embargo, como en toda buena historia, los desafíos son inevitables. La viabilidad operativa, la falta de una participación comunitaria efectiva, la financiación sostenible y la calidad del servicio son los fantasmas de este cuento que deben ser enfrentados y superados. La promesa de un sistema de salud universal, gratuito y equitativo va más allá de un ideal a perseguir; es un derecho humano fundamental que debemos garantizar.

En esta temporada navideña, reflexionemos sobre nuestras propias transformaciones y las de nuestra sociedad. El cuento de Navidad de Dickens es un llamado a la acción colectiva. De manera similar, el cambio de régimen en salud que pretende la Cuarta Transformación no es solo un programa gubernamental; es un reflejo de nuestras propias aspiraciones como personas en una nación pujante y progresista como es México.

En esta Navidad, miremos hacia un futuro donde la salud no sea un lujo, ni una mercancía, sino un derecho accesible para todos. Que el espíritu de generosidad, cuidado y equidad, como en el clásico cuento, guíe nuestra visión y acciones hacia un sistema de salud que haga honor al nombre de Bienestar.

En los años venideros la Transformación de nuestro sistema de salud deberá continuar, los cimientos para el “segundo piso” están puestos y existirán más cuentos de navidad por contar.

Celebremos la magia de la temporada y el potencial de una sociedad que se esfuerza por garantizar la salud y el bienestar para todos los ciudadanos.

Felices fiestas y un reconocimiento especial para el personal de salud que en estos días estarán alejados de sus familias cumpliendo con su noble labor hospitalaria de atender a quienes más lo necesitan. Mantengamos viva la llama de la esperanza.

Publicado en Punto de Referencia. Dirección original: https://puntodereferencia.mx/opinion/un-cuento-de-navidad-y-la-salud-publica
Descargado el 21 de noviembre de 2026.