DEPORTE

# ¿Viagra contra la CDMX? El debate que encendió el Mundial previo al partido México vs Inglaterra

3 de julio de 2026 · 3 min de lectura




En la previa del duelo entre Inglaterra y México en el Mundial 2026 medios británicos han encendido el debate al plantear la posible utilización del medicamento sildenafil, comercialmente llamado Viagra, como parte de la preparación física para enfrentar la altura de la Ciudad de México, en el encuentro que Octavos de Final que se disputará el próximo domingo 5 de julio.

El tema ha llamado la atención por el reto que representa la altura de la CDMX, ubicada a más de 2,200 metros sobre el nivel del mar, lo que reduce la disponibilidad de oxígeno y puede influir en el rendimiento físico de los jugadores.

El sildenafil es un medicamento utilizado principalmente para tratar problemas de circulación sanguínea. Su efecto consiste en mejorar el flujo de sangre y la oxigenación, por lo que en algunos estudios ha sido analizado como posible apoyo en condiciones de altitud.

Sin embargo, especialistas en medicina deportiva señalan que su impacto en el rendimiento atlético en futbolistas no es concluyente, y que no forma parte de los protocolos estándar de preparación para competencias internacionales.

Lejos de ser una ocurrencia de vestidor, el Viagra ha sido empleada por clubes sudamericanos para mitigar las condiciones extremas de ciudades como Quito o La Paz, donde la altitud incluso puede superar los 4 mil metros. Además, es usada por montañistas al realizar sus ascensos.

La alternativa del uso del Viagra no es ilegal ya que el sildenafilo no forma parte de las sustancias prohibidas por la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) y su uso no representa una violación a las reglas deportivas.

Aun así, expertos advierten que su aplicación en atletas debe evaluarse con cautela, ya que no es un recurso habitual en selecciones nacionales y su uso no sustituye los procesos de aclimatación a la altura.

Hasta el momento, no existe confirmación oficial de que la selección de Inglaterra contemple su utilización, por lo que el tema permanece en el terreno de la especulación mediática.

**De la cancha a los memes**

Como era de esperarse, el tema explotó en redes sociales. Usuarios bromearon con que Inglaterra "llegaría con ventaja de oxigenación extra", mientras otros hicieron memes comparando el posible efecto del medicamento con un "boost" en videojuegos.

> *Refs checking for England players going offsides in Mexico City*
>
> ***ONYX (@ONYXODDS) — JULY 3, 2026***

Otros más ironizaron con la idea de que el partido en el Estadio Azteca no sólo se jugaría contra la altura sino también contra la ciencia.

> ***ENIGMAS (@ENIGMAS0X) — JULY 3, 2026***

Más allá de la polémica, el debate vuelve a poner sobre la mesa un factor histórico del futbol en México: la altura como un elemento que influye en el rendimiento físico y la estrategia de los equipos visitantes.

> ***TINY VYOLIN (@TINYVYOLIN) — JULY 3, 2026***

Publicado en Punto de Referencia. Dirección original: https://puntodereferencia.mx/deporte/viagra-contra-la-cdmx-el-debate-que-encendio-el-mundial-previo-al-partido-mexico-vs-inglaterra
Descargado el 21 de noviembre de 2026.